

Crecimiento y Desarrollo

Un Mes

- Puede levantar la cabeza brevemente y voltearla de un lado al otro.
- Movimientos bruscos con las manos y las piernas.
- Las manos están por lo general cerradas y cuando se le toca la palma, cierra la mano y agarra el dedo.
- Se tranquiliza al oír la voz de uno de sus padres y mira fijo a la cara cuando le hablan.
- Además de llorar emite otros sonidos.
- Cuando se le toca ligeramente la mejilla, abre la boca buscando el pezón.

Dos Meses

- Tiene más control de la cabeza y cuando está sobre el estómago puede levantar la cabeza a 45 grados.
- Abre sus manos más a menudo.
- Cuando se le habla sonríe y arrulla; Reconoce a los padres.
- Mueve la cabeza y los ojos hacia el sonido, objetos, o luz.
- Sigue los objetos con sus ojos.

Tres Meses

- Puede voltearse de un lado hacia la espalda.
- Cuando está sobre su pancita levanta la cabeza 90 grados, sosteniéndose con sus antebrazos.
- Agarra la sonaja con firmeza; Junta ambas manos.
- Sonríe espontáneamente y hace una variedad de sonidos.
- Sigue con los ojos los objetos a 180 grados.
- Presta atención a lo que le rodea.
- Reconoce caras y personas que le son familiares.

Cuatro Meses

- Estando sentado balancea su cabeza.
- La cabeza queda hacia atrás cuando está acostado y se le toma de los brazos para sentarlo.
- Cuando se le coloca sobre el estómago puede levantar la cabeza y el pecho con los brazos extendidos.
- Agarra los juguetes con firmeza.
- Comienza a tratar de agarrar las cosas con las dos manos.
- Inspecciona y juega con sus propias manos.
- Gira su cabeza cuando escucha un ruido.
- Se ríe fuerte, arrulla, hace gorjeos.
- Le gusta jugar juegos y con juguetes.

Cinco Meses

- Puede voltearse desde el estómago hacia la espalda y hacia los lados.
- Puede sentarse con apoyo.
- Puede estirarse y agarrar un objeto.
- Parlotea, chilla, vocaliza actitudes tales como placer, disgusto, impaciencia, satisfacción.
- Sonríe cuando ve su imagen en un espejo.
- Puede diferenciar personas extrañas de los miembros de su familia.

Seis Meses

- Puede sentarse solito por unos instantes.
- Se voltea desde la espalda hacia el estómago.
- Balancea sus piernas cuando se le sostiene parado.
- Alcanza objetos con una mano, por ejemplo los bloques.
- Puede agarrar un objeto en cada mano.
- Transfiere objetos de una mano a otra y lleva objetos a la boca.
- Gira la cabeza hacia ambos lados.
- Puede usar la cuchara para comer y bebe sorbos con un vaso.
- Hace 4 sonidos diferentes o más.

Siete a Ocho Meses

- Se sienta solo, usa las manos para jugar.
- Cuando se le sostiene, sus piernas soportan el peso.
- Se sienta por sí mismo.
- Se mueve arrastrando o gateando.
- Gira sobre la pancita.
- Agarra los bloques con el pulgar y el primer y segundo dedos.
- Descubre juguetes escondidos y trata de agarrar juguetes que están fuera de su alcance.
- Puede sonar el timbre intencionalmente.
- Con ambas manos puede levantar un vaso.
- Come galletas y otras comidas agarrando con los dedos.
- Cuando ve su imagen en un espejo le sonrío y trata de besarla.
- Teme a los extraños, está muy apegado a su mamá.
- Presta atención a voces que le son familiares.
- Usa sonidos de dos sílabas tal como “da-da” pero no las relaciona con un significado.
- Con las manos rechaza las cosas que no quiere.

Nueve Meses

- En algunos casos pueden comenzar a salir los dientes.
- Gatea o puede moverse arrastrándose en la habitación.
- Puede pararse tomado de los muebles.
- Puede estar sentado por varios minutos.
- Comienza a usar el pulgar y el índice para agarrar objetos pequeños.
- Junta dos objetos golpeándolos entre sí.
- Responde instrucciones simples tales como “no-no”.
- Disfruta de juegos como “Tortillitas de Manteca”, “El Oso Panzón”, “Picabu”, etc.
- Parlotea- dice “mama”, “dada”.



Diez Meses

- Se agarra de un mueble y se para, se deja caer para sentarse nuevamente.
- Comienza a dar pasitos tomados de los muebles.
- Aprende palabras y gestos adecuados tales como “no no” y “bay bay”.
- Dice “mama” y “dada” con significado.
- Aprieta el dedo índice en juguetes o comida en un plato.
- Forma una pinza con sus dedos pulgar e índice para agarrar pequeños objetos.
- Demuestra estados de ánimo (contento, triste, enojado).
- Imita; vocaliza para atraer la atención.
- Tiene preferencia por sus juguetes favoritos.
- Los lugares extraños le atemorizan.

Once a Doce Meses

- Tomado de los muebles puede caminar bien.
- Se para solito.
- Camina con ayuda y de a poco comienza a caminar solo.
- Se sienta después de haber estado de pie.
- Come usando los dedos y puede llevar la cuchara a la boca aunque se le suele caer lo que va a comer.
- Responde a indicaciones simples. Por ejemplo, “dame”.
- Pronuncia bien algunas palabras y usa su propia jerga en otras.
- Voltea las páginas de los libros y hace garabatos con los crayones.
- Coopera para vestirse y puede quitarse los calcetines y desabrochar los cordones de los zapatos.
- Imita los movimientos de adultos y otros niños.
- Trata de estar con su mamá cuando está en un lugar desconocido.

Recuerde que el progreso en el desarrollo varía entre un niño y otro