

SERVICES OFFERED

PROGRAM	DESCRIPTION	AGE/ GENDER	INCOME	RESIDENCY	CONTACT
Asthma Home Visiting	Three free home visits, plus additional phone calls, to help people with asthma learn to limit symptoms and use medication correctly.	Any	Any	Salt Lake County	385-468-5250
BeWise	Healthy lifestyle classes and personalized health coaching.	Women 40-64	200% of federal poverty level or below	Salt Lake County	385-468-4299
Car Seat Classes	Learn how to properly install your car seat. Classes conducted monthly in West Jordan.	Any	Anyone may attend class; car seats may be purchased on a sliding fee schedule based on income and family size	Salt Lake County	English/ Español 385-468-5268 / 385-468-5284
Car Seat Safety Checks	Individual safety checks of your installed car seat, by appointment only. Child and vehicle must be present.	Any	Any	Any	385-468-5280
Child Health Evaluation and Care (CHEC)	Well-child visits, immunizations, dental check-ups, and medical care for health problems found during a CHEC exam.	Under 21 years old	Must be on traditional Medicaid (purple card)	Salt Lake County	385-468-3746
Diabetes Prevention Program	Lifestyle change program proven to cut participant's risk of developing type 2 in half. May have cost for participants who do not qualify for scholarships.	Adults 18 and older	Any; scholarships available for lower-income participants	Any	888-222-2542
Immunizations	All required and recommended vaccinations. For lower-income children, the VFC program offers vaccines at \$10-\$14.50 each.	Under 19 for VFC	Must be uninsured or on Medicaid or CHIP for VFC	Any	385-468-7468
Living Well with Chronic Conditions Workshop	Six-week workshop for anyone with a chronic condition (or their caregiver) that helps people manage the condition and improve their overall quality of life.	Any	Any	Any; available at sites worldwide	livingwell.utah.gov
Nurse-Family Partnership (NFP)	Nurse home visitation program for first-time mothers; visits continue until child is 2 years old.	Join before 28th week of pregnancy	185% of federal poverty guidelines or below; women on Medicaid, WIC, or SNAP automatically qualify	Salt Lake County	385-468-3955

PROGRAM	DESCRIPTION	AGE/GENDER	INCOME	RESIDENCY	CONTACT
Parents as Teachers (PAT)	Educator home visitation program to share age-appropriate child development and parenting information, help parents learn to observe their child, and assess the child's overall development.	Children 5 and under	185% of federal poverty guidelines or below; women on Medicaid, WIC, or SNAP automatically qualify	Salt Lake County	385-468-3955
Senior Fall Prevention	"Stepping On" class teaches seniors and their loved ones different fall prevention strategies.	Seniors and their loved ones	Any	Any	385-468-5268
Sexually Transmitted Disease (STD) Clinic	Prevention, testing, and treatment of STDs. Cost varies by test.	14+ years old	Any	Any	385-468-4242
Targeted Case Management (TCM)	Nurse home visitation program.	Children under 1 year	On Medicaid	Salt Lake County	385-468-4142
Tobacco Quit Line	Online and telephone tobacco cessation support and resources.	Any	Any	Any	1-800-QUIT-NOW waytoquit.org
Vehicle Repair Assistance Program (VRAP)	Provides financial assistance to qualifying vehicle owners whose vehicle has failed the emissions inspection.	Any	300% of federal poverty level or below	Salt Lake County	385-468-3837
Vital Records	Birth and death certificates; marriage and divorce records.	Any	Any	Any	385-468-4230
Women Infants and Children (WIC)	Supplemental nutrition program.	Pregnant and breastfeeding women, new mothers, children 5 and under	185% of federal poverty guidelines or below	Salt Lake County	801-WIC-KIDS
ADDITIONAL COUNTY SERVICES					
Active Aging	Variety of exercise and education classes to help older adults stay healthy and active.	Adults 60+	Any	Salt Lake County	385-468-3084
Green and Healthy Homes	Provides grants and loans to fix health hazards in the home.	Any	Below 80% Median Family Income	Salt Lake County (excluding Salt Lake City and West Valley City)	385-468-4892
Lead Safe Housing Program	Free lead-based paint remediation for homes built before 1978.	Any	Any	Salt Lake County	English/ Español 385-468-4892 / 385-315-0049

PROGRAMAS	DESCRIPCION	EDAD/ GENERO	CALIFICACION DE INGRESOS	AREA	CONTACTO
Asma Visitas a Domicilio	Tres visitas a domicilio gratuitas, más llamadas telefónicas adicionales, para ayudar a las personas con asma para aprender a limitar los síntomas y usar los medicamentos correctamente.	Cualquier Edad y Genero	Cualquier Ingreso	Condado de Salt Lake	385-468-5250
BeWise	Clases de estilo de vida saludable y entrenamiento de salud personalizado.	Mujeres de 40-64	Nivel de pobreza federal del 200% o inferior	Condado de Salt Lake	385-468-4299
Clases de asientos para automóviles	Aprenda cómo instalar correctamente su asiento para el automóvil. Las clases se conducen mensualmente en la Clínica South Redwood en West Jordan	Cualquier Edad y Genero	Los padres y cuidadores pueden asistir a clase; Los asientos de seguridad para automóviles se pueden comprar con un programa de tarifa reducida basado en los ingresos y el tamaño de la familia.	Condado de Salt Lake	English/ Español 385-468-5268 / 385-468-5284
Chequeos de seguridad para el asiento del auto	Las revisiones de seguridad individuales de su asiento de automóvil, son solo por cita. El niño y el vehículo deben estar presentes para garantizar un ajuste apropiado para una instalación adecuada	Cualquier Edad y Genero	Cualquier Ingreso	Cualquier Area	385-468-5280
Niños y Salud Evaluacion y Cuidado (CHEC)	Visitas de rutina para niños, inmunizaciones, chequeos dentales y atención médica por problemas de salud encontrados durante un examen de CHEC.	Menores de 21 años	Debe estar en Medicaid tradicional (tarjeta morada)	Condado de Salt Lake	385-468-3746
Programa de Prevención de Diabetes	El programa de cambio de estilo de vida ha demostrado que reduce el riesgo de los participantes de desarrollar el tipo 2 a la mitad. Puede tener un costo para los participantes que no califican para becas.	Adultos mayores de 18	Cualquiera; hay becas disponibles para participantes de bajos ingresos	Cualquier Area	888-222-2542
Inmunizaciones	Todas las vacunas requeridas y recomendadas. Para los niños de bajos ingresos, el programa VFC ofrece vacunas de \$ 10 a \$ 14.50 cada una.	Menores de 19 años para VFC	Debe estar sin seguro o en Medicaid o CHIP para VFC	Cualquier Area	385-468-7468
Vivir bien con las condiciones crónicas y talleres de educacion	Taller de seis semanas para cualquier persona con una afección crónica (o su cuidador) que ayude a las personas a controlar la afección y mejorar su calidad de vida en general.	Cualquier Edad y Genero	Cualquier Ingreso	Cualquiera; disponible en sitios de todo el mundo	livingwell.utah.gov
Asociación de Enfermera-Familia (NFP)	Programa de visitas a domicilio por una enfermera para madres primerizas; las visitas continúan hasta que el niño tenga 2 años.	Únete antes de la semana 28 del embarazo	185% de las pautas federales de pobreza o menos; Las mujeres con Medicaid, WIC o SNAP califican	Condado de Salt Lake	385-468-3955

PROGRAMAS	DESCRIPCION	EDAD/GENERO	CALIFICACION DE INGRESOS	AREA	CONTACTO
Padres como maestros (PAT)	El programa de visitas a domicilio por un educador para compartir información sobre el desarrollo del niño y la crianza de los hijos apropiada para la edad, ayudar a los padres a aprender a observar a su hijo y evaluar el desarrollo general del niño.	Niños menores de 5	185% de las pautas federales de pobreza o menos; Las mujeres con Medicaid, WIC o SNAP califican automáticamente	Condado de Salt Lake	385-468-3955
Prevención de caídas mayores	Stepping On (pisando) le enseña a las personas mayores y sus seres queridos diferentes estrategias de prevención de caídas.	Personas mayores y sus seres queridos	Cualquier	Cualquier Area	385-468-5268
Clínica de enfermedades de transmisión sexual (STD)	Prevención, prueba y tratamiento de ETS. El costo varía según la prueba.	Más de 14 años	Cualquier	Cualquier Area	385-468-4242
Administración de casos específicos (TCM)	Programa de visita a domicilio de la enfermera.	Niños menores de 1 año	En Medicaid	Condado de Salt Lake	385-468-4142
Línea para dejar de fumar	Ayuda y recursos para dejar de fumar en el internet y por teléfono para pacientes.	Cualquier Edad y Genero	Cualquier	Cualquier Area	1-855-DEJELO-YA dejeloya.org
Programa de asistencia de reparación de vehículos (VRAP)	Brinda asistencia financiera a los propietarios de vehículos elegibles cuyo vehículo ha fallado en la inspección de emisiones.	Cualquier Edad y Genero	300% del nivel de pobreza federal o inferior	Condado de Salt Lake	385-468-3837
Signos vitales	Certificados de nacimiento y muerte; registros de matrimonio y divorcio.	Cualquier Edad y Genero	Cualquier	Cualquier Area	385-468-4230
Mujeres bebés y niños (WIC)	Programa de nutrición suplementaria	Mujeres embarazadas y lactantes, madres primerizas, niños menores de 5 años	185% de las pautas federales de pobreza o menos	Condado de Salt Lake	801-WIC-KIDS
SERVICIOS ADICIONALES DEL CONDADO					
Envejecimiento Activo	Variedad de clases de ejercicios y educación para ayudar a los adultos mayores a mantenerse saludables y activos.	Adultos 60+	Cualquier Ingreso	Condado de Salt Lake	385-468-3084
Casas verdes y saludables	Proporciona subvenciones y préstamos para arreglar los peligros de salud en el hogar.	Cualquier Edad y Genero	Ingreso por debajo del 80% del tamaño de familia	Condado de Salt Lake (excepto Salt Lake y West Valley City)	385-468-4892
Programa de vivienda segura para el plomo	Programa GRATIS, Remediación de pintura a base de plomo para casas construidas antes de 1978	Cualquier Edad y Genero	Programa basado en calificación de ingreso hasta el 80% del tamaño de familia	Condado de Salt Lake	English/ Español 385-468-4892 / 385-315-0049

ပံ့ပိုးကမ်းလှမ်းသည့် ဝန်ဆောင်မှုများ

အစီအစဉ်	ဖော်ပြချက်	အသက်/လိင်	ဝင်ငွေ	နေထိုင်ရာနေရာ	ဆက်သွယ်ရန်
ပန်းနာရင်ကျပ်ဆိုင်ရာ အိမ်ထိုင်ရာရောက် ကုသမှု	ပန်းနာရင်ကျပ်ရောဂါရှိသူများအနေဖြင့် ရောဂါလက္ခဏာများကိုကုသတတ်စေရန်နှင့် ဆေးဝါးမှန်မှန်ကုသမှုအသုံးပြုနိုင်စေရန် ကူညီပေးခြင်းအတွက် အိမ်ထိုင်ရာရောက် အခမဲ့ ကုသမှု သုံးကြိမ်ပေးခြင်းအပြင် ဖုန်းခေါ်ဆို၍ ကုသမှုပေးခြင်း။	မည်သူမဆို	မည်သူမဆို	Salt Lake ကောင်တီ	385-468-5250
BeWise	တစ်ဦးချင်းအတွက်စီမံထားသော ကျန်းမာရေးနှင့်ကိုက်ညီသည့် လူနေမှုဘဝပုံစံများအတွက် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ လမ်းညွှန်နည်းပြပေးမှု၊ အခမဲ့ ရင်သား ဓါတ်မှန် ရိုက်ခြင်းနှင့် သွေးစစ်ဆေးခြင်း။	အမျိုးသမီးများ 40-64	ဖက်ဒရယ် ဆင်းရဲနွမ်းပါးမှု သတ်မှတ်ချက်အဆင့်၏ 200% နှင့် ထိုအောက်တွင် ရှိနေသူ	Salt Lake ကောင်တီ	385-468-4299
ကားထိုင်ခုံအစီအစဉ်	West Jordan တွင် ချိန်းဆိုမှုဖြင့်သာ သင့်ကားထိုင်ခုံမှန်ကန်စွာတပ်ဆင်နည်းကို လေ့လာပါ။ ကလေးနှင့် ယာဉ် တပါးတည်း ပါရှိရမည်။	မည်သူမဆို	တပ်ဆင်ပုံ လေ့ကျင့်မှုအတွက် မည်သူမဆို ရက်ချိန်းယူနိုင်ပါသည်။ ဝင်ငွေနှင့် မိသားစုအရွယ်အစားပေါ်မူတည်၍ ကားထိုင်ခုံများကို အခကြေးငွေတစ်ခုစီဖြင့် ဝယ်ယူနိုင်ပါသည်။	Salt Lake ကောင်တီ	385-468-5284
ကလေးကျန်းမာရေး အကဲဖြတ်ခြင်းနှင့် စောင့်ရှောက်မှု (CHEC)	ကျန်းမာရေးကောင်းသော ကလေးများအား ပြသမှုများ၊ ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်း၊ သွားနှင့်ခံတွင်းစစ်ဆေးခြင်းနှင့် CHEC စစ်ဆေးမှုတစ်ခုအတွင်း တွေ့ရှိရသည့် ကျန်းမာရေးပြဿနာများအတွက် ဆေးဝါးကုသခြင်းတို့အတွက် ပံ့ပိုးပေးသူတစ်ဦးကို ရှာဖွေရာတွင် အထောက်အကူပြုမှု။ ဆော့လျင်စွာနှင့် အချိန်အခါအလိုက် စစ်ဆေးခြင်း၊ ရောဂါရှာဖွေခြင်းနှင့် ကုသမှု (EPSDT) ဟုလည်း လူသိများသည်။	မွေးစမှ အသက် 21 နှစ်ထိ	ရိုးရိုး Medicaid	Salt Lake ကောင်တီ	385-468-3746
ဆီးချိုရောဂါ ကာကွယ်ရေး အစီအစဉ်	ပါဝင်သူအနေဖြင့် ဆီးချိုရောဂါ အမျိုးအစား 2 ဖြစ်လာနိုင်သည့် ဘေးအန္တရာယ်ကို ထက်ဝက်လျော့ချကြောင်းတွေ့ရှိထားသည့် လူနေမှုပုံစံပြောင်းလဲခြင်း အစီအစဉ်။ ပညာသင်ဆုအတွက် အရည်အချင်းမပြည့်မီသော သင်တန်းသားများအတွက် ကုန်ကျစရိတ်များ ရှိနိုင်ပါသည်။	18 နှစ်နှင့် အထက်လူကြီးများ	မည်သူမဆို၊ ဝင်ငွေနည်းသော သင်တန်းသားများအတွက် ရရှိနိုင်သော ပညာသင်ဆုများ	မည်သည့်နေရာမဆို	888-222-2542
ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်း	လိုအပ်ပြီး အကြံပြုထားသည့် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုအားလုံး။ VFC ပရိုဂရမ်သည် ဝင်ငွေနည်းသောကလေးများအတွက် ကာကွယ်ဆေးတစ်ခုလျှင် \$10-\$14.50 နှုန်းဖြင့် ထိုးပေးပါသည်။	VFC အတွက် 19 နှစ်အောက်	VFC အတွက်၊ အာမခံမရှိသူ သို့မဟုတ် Medicaid သို့မဟုတ် CHIP ရှိသူ ဖြစ်ရမည်	မည်သည့်နေရာမဆို	385-468-7468
နာတာရှည်အခြေအနေများနှင့်အတူ ကောင်းမွန်စွာနေထိုင်ခြင်း အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲ	နာတာရှည်ရောဂါရှိသူ (သို့မဟုတ် ၎င်းတို့၏ ပြုစုစောင့်ရှောက်သူ) အတွက် ခြောက်ပတ်ကြာ အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲဖြစ်ပြီး လူအများအား အခြေအနေ စီမံခန့်ခွဲရန်နှင့် ၎င်းတို့၏ ဘဝတစ်ခုလုံး အရည်အသွေး မြှင့်တင်ရန် ကူညီပေးသည်။	မည်သူမဆို	မည်သူမဆို	မည်သူမဆို၊ ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းရှိ အလုပ်ခွင်များတွင်ရနိုင်သည်	livingwell.utah.gov
သူနာပြု-မိသားစု ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု (NFP)	ကျန်းမာသောကိုယ်ဝန်၊ ကလေးဖွံ့ဖြိုးမှုနှင့် အိမ်တွင်း စီးပွားရေးဖူလုံမှုတို့ကို မြှင့်တင်ရန် သူနာပြုနှင့် ပထမဆုံး အကြိမ်မိခင်ဖြစ်လာသူများအား တွဲပေးသည့် အထောက်အထားအခြေပြု အိမ်ထိုင်ရာရောက် ကြည့်ရှုပြုစုမှု အစီအစဉ်။	ကိုယ်ဝန် 28 ပတ် မတိုင်မီ စာရင်းသွင်းပါ	ဖက်ဒရယ် ဆင်းရဲနွမ်းပါးမှု သတ်မှတ်ချက်အဆင့်၏ 185% နှင့် ထိုအောက်တွင် ရှိနေသူ- Medicaid၊ WIC သို့မဟုတ် SNAP ရှိသော အမျိုးသမီးများသည် အလိုအလျောက် အရည်အချင်းပြည့်မီသည်	Salt Lake ကောင်တီ	385-468-3955

အစီအစဉ်	ဖော်ပြချက်	အသက်/လိင်	ဝင်ငွေ	နေထိုင်ရာနေရာ	ဆက်သွယ်ရန်
ဆရာများအဖြစ် မိဘများ (PAT)	မိဘများသည် ကလေး၏ ပထမဆုံးနှင့် အရေးအကြီးဆုံး ဆရာဖြစ်သည်။ PAT သည် မိဘများအား ၎င်းတို့ကလေး၏ ဘာသာစကား၊ လူမှုရေး၊ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာနှင့် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို မွေးစမှ အသက် 5 နှစ်အထိ ကူညီတည်ဆောက်ပေးသော အခမဲ့ အိမ်တိုင်ရာရောက် ကြည့်ရှုကူညီမှု အစီအစဉ်တစ်ခုဖြစ်သည်။	ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များ နှင့်/သို့မဟုတ် အသက် 5 နှစ်အောက် ကလေးရှိသော မိသားစုများ အသက် 3 နှစ်အတွင်း ဦးစားပေးစာရင်းသွင်းပါ	ဖက်ဒရယ် ဆင်းရဲနွမ်းပါးမှု သတ်မှတ်ချက်အဆင့်၏ 185% နှင့် ထိုအောက်တွင် ရှိနေသူ- Medicaid၊ WIC သို့မဟုတ် SNAP ရှိသော အမျိုးသမီးများသည် အလိုအလျောက် အရည်အချင်းပြည့်မီသည်	Salt Lake ကောင်တီ	385-415-3479 homevisiting@slco.org
သက်ကြီးရွယ်အိုများ လဲကျမှု တားဆီးခြင်း	"Stepping On" အတန်းသည် လဲကျခြင်းမှကာကွယ်သည့် နည်းဗျူဟာများအကြောင်းကို သက်ကြီးရွယ်အိုများနှင့် ၎င်းတို့၏ ချစ်ခင်သူများအား သင်ကြားပေးသည်။	သက်ကြီးရွယ်အို 65+ နှင့် ၎င်းတို့၏ ချစ်ခင်ရသူများ	မည်သူမဆို	မည်သည့်နေရာမဆို	385-468-5268
လိင်မှတစ်ဆင့် ကူးစက်ရောဂါ (STD) ဆေးခန်း	STD များ ကြိုတင်ကာကွယ်ခြင်း၊ စစ်ဆေးခြင်းနှင့် ကုသခြင်း။ စမ်းသပ်မှုအလိုက် ကုန်ကျစရိတ်ကွာခြားသည်။	အသက် 14+ နှစ်	မည်သူမဆို	မည်သည့်နေရာမဆို	385-468-4242
ရည်ရွယ်ထားသည့် ကိစ္စရပ် စီမံခန့်ခွဲမှု (TCM)	သူနာပြုများသည် မိသားစုများအား ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ၊ သွားဘက်ဆိုင်ရာ၊ လူမှုရေး၊ ပညာရေးနှင့် အခြားလိုအပ်သော ရပ်ရွာဝန်ဆောင်မှုများကို ရရှိနိုင်စေရန် ကူညီပေးပါသည်။	မွေးစမှ အသက် 4 နှစ်အထိကလေးများ	Medicaid ရှိသူ	Salt Lake ကောင်တီ	385-468-4018
ဆေးလိပ်ဖြတ်ရေး လိုင်း	ဆေးလိပ်ဖြတ်ခြင်းအတွက် အွန်လိုင်းနှင့် တယ်လီဖုန်းဖြင့် အထောက်အပံ့နှင့် အရင်းအမြစ်များ ပံ့ပိုးမှု။	မည်သူမဆို	မည်သူမဆို	မည်သည့်နေရာမဆို	1-800-QUIT-NOW waytoquit.org
ယာဉ်ပြုပြင်ခြင်းနှင့် အစားထိုးခြင်း (VRRAP)	ကာမ္ဗန်ထုတ်လွှတ်မှု စမ်းသပ်ရာတွင် မအောင်မြင်သော ယာဉ်များကို ပြုပြင်ရန် သို့မဟုတ် အစားထိုးရန် အရည်အချင်းပြည့်မီသည့် ယာဉ်ပိုင်ရှင်များအား အကူအညီ ပေးပါသည်။	မည်သူမဆို	ဖက်ဒရယ် ဆင်းရဲနွမ်းပါးမှု သတ်မှတ်ချက်အဆင့်၏ 300% နှင့် ထိုအောက်တွင် ရှိနေသူ	Salt Lake, Weber, Davis, Tooele သို့မဟုတ် Box Elder ကောင်တီများ	385-468-3837
အရေးကြီးသော မှတ်တမ်းများ	မွေးစာရင်းနှင့်သေဆုံးလက်မှတ်များ- လက်ထပ်စာချုပ်နှင့်ကွာရှင်းမှု မှတ်တမ်းများ။	မည်သူမဆို	မည်သူမဆို	မည်သည့်နေရာမဆို	385-468-4230
အမျိုးသမီးများ၊ မွေးကင်းစနှင့်ကလေးငယ်များ (WIC)	ဖြည့်စွက်အာဟာရအစီအစဉ်။	ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် နို့တိုက်မိခင်များ၊ မိခင်အသစ်များ၊ 5 နှစ်အောက်ကလေးများ	ဖက်ဒရယ် ဆင်းရဲနွမ်းပါးမှု သတ်မှတ်ချက်အဆင့်၏ 185% နှင့် ထိုအောက်တွင် ရှိနေသူ	Salt Lake ကောင်တီ	801-WIC-KIDS

အပိုဆောင်း ကောင်တီ ဝန်ဆောင်မှုများ

တက်ကြွစွာ အိုမင်းမှု	သက်ကြီးရွယ်အိုများ ကျန်းမာတက်ကြွနေစေရန် လေ့ကျင့်ခန်းပျိုးစုံနှင့် ပညာပေးသင်တန်းများ။	အသက် 60+ နှစ် လူကြီး	မည်သူမဆို	Salt Lake ကောင်တီ	385-468-3084
စိမ်းလန်းပြီး ကျန်းမာသော အိမ်များ	အိမ်တွင်းကျန်းမာရေးအန္တရာယ်များကို ဖြေရှင်းရန် ထောက်ပံ့ငွေများနှင့် ချေးငွေများ ပံ့ပိုးပေးသည်။	မည်သူမဆို	ပျမ်းမျှ မိသားစု ဝင်ငွေ 80% အောက်	Salt Lake ကောင်တီ (Salt Lake City နှင့် West Valley City တို့ မပါ-ပါ)	385-468-4892
ခဲဓာတ်ကင်းသော-ဘေးကင်း လုံခြုံရေးအိမ်ရာ အစီအစဉ်	1978 ခုနှစ်မတိုင်မီ ဆောက်လုပ်ခဲ့သော အိမ်များအတွက် ခဲဓာတ်ကင်းသည့်-ဆေးသုတ်ခြင်း ပြုပြင်ပေးမှု။	မည်သူမဆို	ပျမ်းမျှ မိသားစု ဝင်ငွေ 80% အောက်	Salt Lake ကောင်တီ	မြန်မာ/ Español 385-468-4892 / 385-315-0049

خدمات قابل ارائه

برنامه	شرح	سن / جنسیت	درآمد	اقامت	تماس
بازدید خانگی ویژه آسم	سه بازدید خانگی رایگان بعلاوه تماس‌های تلفنی بیشتر برای کمک به افراد مبتلا به آسم برای یادگیری نحوه محدود کردن علائم و استفاده صحیح از دارو.	همه	همه	Salt Lake County	385-468-5250
BeWise (آگاه باشید)	هدایت‌گری شخصی‌سازی‌شده در زمینه سبک‌های زندگی سالم، ماموگرافی و آزمایش خون رایگان.	زنان 64-40	200% خط فقر فدرال یا زیر آن	Salt Lake County	385-468-4299
برنامه صندلی کودکی	یادگیری نحوه نصب صحیح صندلی کودک، فقط با وقت قبلی، در West Jordan. کودک و خودرو باید حضور داشته باشد.	همه	هر شخصی می‌تواند برای آموزش نصب نوبت بگیرد. صندلی کودک را می‌توانید طبق مقیاس هزینه متغیر بر اساس درآمد و تعداد نفرات خانوار خریداری کنید.	Salt Lake County	385-468-5284
ارزیابی سلامت و مراقبت از کودک (CHEC)	کمک به یافتن ارائه‌دهنده خدمات برای مراجعات مربوط به کودک سالم، واکسیناسیون، معاینه دندان و مراقبت پزشکی برای مشکلات سلامتی تشخیص داده شده در طول معاینه CHEC. همچنین موسوم به غربالگری، تشخیص و درمان زودهنگام و دوره‌ای (EPSDT) شناخته می‌شود.	از تولد تا 21 سالگی	Medicaid سنتی	Salt Lake County	385-468-3746
برنامه پیشگیری از دیابت	برنامه تغییر سبک زندگی که اثبات شده است خطر ابتلا به دیابت نوع 2 را در بین شرکت‌کنندگان تا پنجاه درصد کاهش می‌دهد. ممکن است شرکت‌کنندگانی که واجد شرایط کمک هزینه تحصیلی نیستند، ملزم به پرداخت هزینه باشند.	بزرگسالان 18 ساله و بزرگتر	همه؛ کمک هزینه تحصیلی به شرکت‌کنندگان کم درآمد ارائه می‌شود	همه	888-222-2542
واکسیناسیون	تمامی واکسن‌های الزامی و توصیه شده. برنامه VFC واکسن‌ها را به نرخ هر واکسن \$10-\$14.50 به کودکان کم‌درآمد ارائه می‌کند.	زیر 19 سال برای VFC	برای VFC باید بدون بیمه باشید، یا Medicaid یا CHIP داشته باشید	همه	385-468-7468
کارگاه زندگی خوب با عارضه‌های مزمن	کارگاه شش هفته‌ای برای هر فرد مبتلا به عارضه مزمن (یا مراقب او) که به افراد کمک می‌کند عارضه خود را مدیریت کرده و کیفیت کلی زندگی خود را ارتقا دهند.	همه	همه	همه؛ در مکان‌هایی در سراسر دنیا برگزار می‌شود	livingwell.utah.gov
همکاری پرستار-خانواده (NFP)	برنامه بازدید خانگی مبتنی بر شواهد که شرایط ایجاد گروه‌های دونفره تازه مادران با پرستاران را فراهم می‌کند تا بارداری سالم، فرزندپروری و خودکفایی اقتصادی را ترویج دهند.	قبل از هفته 28 بارداری، ملحق شوید	185% خط فقر فدرال یا زیر آن؛ زنان دارای Medicaid، WIC یا SNAP به طور خودکار واجد شرایط هستند	Salt Lake County	385-468-3955

برنامه	شرح	سن / جنسیت	درآمد	اقامت	تماس
والدین آموزگار (PAT)	والدین اولین و مهمترین آموزگار فرزندان هستند. PAT یک برنامه بازدید خانگی رایگان است که به والدین در ایجاد رشد زبانی، اجتماعی، عاطفی و جسمی فرزندشان از تولد تا 5 سالگی کمک می‌کند.	مادران باردار و/یا خانواده‌های دارای کودک زیر 5 سال ثبت‌نام ترجیحی تا 3 سالگی	185% خط فقر فدرال یا زیر آن؛ زنان دارای Medicaid، WIC یا SNAP به طور خودکار واجد شرایط هستند	Salt Lake County	385-415-3479 homevisiting@slco.org
پیشگیری از زمین خوردن سالمندان	کلاس «گام برداشتن» به سالمندان و عزیزان آنها راهکارهای مختلف پیشگیری از زمین خوردن یاد می‌دهد.	سالمندان بالای 65 سال و عزیزان آنها	همه	همه	385-468-5268
کلینیک بیماری‌های مقاربتی (STD)	پیشگیری، آزمایش و درمان بیماری‌های مقاربتی (STD). هزینه با توجه به نوع آزمایش متفاوت است.	افراد بالای 14 سال	همه	همه	385-468-4242
مدیریت موردی هدفمند (TCM)	پرستاران به خانواده‌ها برای دسترسی به خدمات پزشکی، دندان‌پزشکی، اجتماعی، آموزشی و سایر خدمات ضروری جامعه محلی کمک می‌کنند.	کودکان از تولد تا 4 سالگی	دارای Medicaid	Salt Lake County	385-468-4018
خط ترک دخانیات	حمایت و منابع آنلاین و تلفنی در زمینه ترک دخانیات.	همه	همه	همه	1-800-QUIT-NOW waytoquit.org
تعمیر و تعویض خودرو (VRRAP)	به مالکان خودروی واجد شرایط برای تعمیر و تعویض خودروهایی که در معاینه فنی انتشار کربن رد می‌شوند، کمک می‌کند.	همه	300% خط فقر فدرال و زیر آن	Salt Lake, Weber, Davis, Tooele یا Box Elder County	385-468-3837
سوابق حیاتی	گواهی تولد و فوت؛ سند ازدواج و طلاق.	همه	همه	همه	385-468-4230
زنان، نوزادان و کودکان (WIC)	برنامه تغذیه مکمل.	زنان باردار و شیرده، تازه مادران، کودکان زیر 5 سال	185% خط فقر فدرال یا زیر آن	Salt Lake County	801-WIC-KIDS
سایر خدمات کانتی					
سالمندی فعال	کلاس‌های تمرین ورزشی و آموزشی مختلف برای کمک به سالم و فعال ماندن سالمندان.	بزرگسالان بالای 60 سال	همه	Salt Lake County	385-468-3084
خانه‌های سبز و سالم	ارائه کمک‌هزینه و وام برای رفع خطرات مربوط به سلامتی در خانه.	همه	زیر 80% متوسط درآمد خانواده	Salt Lake County (به جز Salt Lake City) و West Valley (City)	385-468-4892
برنامه خانه ایمن در برابر سرب	ترمیم رایگان رنگ‌های با پایه سرب برای خانه‌های ساخته شده قبل از سال 1978.	همه	زیر 80% متوسط درآمد خانواده	Salt Lake County	انگلیسی/اسپانیایی / 385-468-4892 / 385-315-0049

פרטי קשר	מגורים	הכנסה	גיל/מגדר	תיאור	תוכנית
385-468-5250	Salt Lake County	ללא הגבלה	ללא הגבלה	שלושה ביקורי בית בחינם וכן שיחות טלפון נוספות, כדי לעזור לאנשים עם אסתמה ללמוד לצמצם את התסמינים ולהשתמש נכון בתרופות.	ביקורי בית לחולי אסתמה
385-468-4299	Salt Lake County	200% מקו העוני הפדרלי ומטה	נשים 64-40	אימון בריאות בהתאמה אישית לאורח חיים בריא, ממוגרפיה ובדיקות דם בחינם.	BeWise
385-468-5284	Salt Lake County	כל אחד יכול לקבוע פגישה להדרכת התקנה. אפשר לקנות מושבי בטיחות לפי סולם מחירים נע, בהתאם להכנסה ולגודל המשפחה.	ללא הגבלה	הדרכה בנוגע להתקנה נכונה של מושב בטיחות ברכב, בתיאום מראש בלבד, ב-West Jordan. חובה להגיע עם ילד וכלי רכב.	תוכנית מושב בטיחות
385-468-3746	Salt Lake County	Traditional Medicaid	מהלידה עד גיל 21	סיוע באיתור ספק שירותי בריאות לביקורי מעקב אחר בריאות הילד, חיסונים, בדיקות שיניים וטיפול בבעיות רפואיות המתגלות במהלך בדיקת CHEC. נקראת גם בדיקה, אבחון וטיפול מוקדמים ותקופתיים (EPSDT).	בדיקות וטיפול רפואי לילדים (CHEC)
888-222-2542	ללא הגבלה	ללא הגבלה; קיימות מלגות למשתתפים עם הכנסה נמוכה	בוגרים מגיל 18 ומעלה	תוכנית לשינוי אורח החיים, אשר הוכח כי מורידה בחצי את הסיכון של משתתפים לפתח סוכרת מסוג 2. תיתכן עלות למשתתפים שלא עומדים בתנאים לקבלת מלגה.	תוכנית למניעת סוכרת
385-468-7468	ללא הגבלה	לתוכנית VFC – רק ללא ביטוח, עם Medicaid או עם CHIP	מתחת לגיל 19 ל-VFC	כל החיסונים הדרושים והמומלצים. לילדים עם הכנסה נמוכה, תוכנית VFC מציעה מחיר של \$10-\$14.50 לחיסון.	חיסונים
livingwell.utah.gov	ללא הגבלה; הסדנה מתקיימת במקומות שונים בעולם	ללא הגבלה	ללא הגבלה	סדנה של שישה שבועות לכל מי שחי עם מחלה כרונית (או המטפל שלו), שעוזרת לאנשים להתמודד עם המחלה ולשפר את איכות חייהם הכללית.	סדנה בנושא איכות חיים טובה עם מחלות כרוניות
385-468-3955	Salt Lake County	185% מקו העוני הפדרלי ומטה; נשים עם Medicaid, WIC או SNAP זכאיות באופן אוטומטי	הצטרפות לפני השבוע ה-28 להיריון	תוכנית ביקורי בית לפי ראיות, שמצמידה לנשים בהיריון ראשון אח/ות כדי לסייע בקידום הריונות בריאים, התפתחות הילד ועצמאות כלכלית.	שותפות אח/ות-משפחה (NFP)

תוכנית	תיאור	גיל/מגדר	הכנסה	מגורים	פרטי קשר
ההורים כמורים (PAT)	ההורים הם המורים הראשונים והחשובים ביותר של הילד. PAT היא תוכנית חינמית של ביקורי בית, שנועדו לעזור להורים לקדם את התפתחות השפה ואת ההתפתחות החברתית, הרגשית והגופנית של ילדם, מהלידה ועד גיל 5.	נשים בהיריון ו/או משפחות עם ילד מתחת לגיל 5 עדיפות להרשמה עד גיל 3	185% מקו העוני הפדרלי ומטה; נשים עם WIC, Medicaid או SNAP זכאיות באופן אוטומטי	Salt Lake County	385-415-3479 homevisiting@slco.org
מניעת נפילות אצל קשישים	השיעור "Stepping On" מלמד קשישים ואת הקרובים להם אסטרטגיות שונות למניעת נפילות.	קשישים מגיל 65 והקרובים להם	ללא הגבלה	ללא הגבלה	385-468-5268
מרפאת מחלות מין (STD)	מניעת מחלות מין, בדיקתן וטיפול בהן. העלות משתנה לפי הבדיקה.	מגיל 14	ללא הגבלה	ללא הגבלה	385-468-4242
ניהול מקרים ממוקד (TCM)	תוכנית שבה אחים ואחיות מסייעים למשפחות בקבלת גישה לשירותים רפואיים, דנטליים, חברתיים, חינוכיים ושירותים קהילתיים נחוצים אחרים.	ילדים מהלידה ועד גיל 4 שנים	Medicaid	Salt Lake County	385-468-4018
קו הגמילה מטבק	תמיכה ומשאבים באינטרנט ובטלפון להפסקת השימוש בטבק.	ללא הגבלה	ללא הגבלה	ללא הגבלה	1-800-QUIT-NOW waytoquit.org
תיקון והחלפת כלי רכב (VRRAP)	סיוע לבעלי כלי רכב העומדים בתנאים בתיקון או בהחלפה של כלי רכב שלא עברו בדיקת פליטות.	ללא הגבלה	300% מקו העוני הפדרלי ומטה	Salt Lake, Weber, או Davis, Tooele Box Elder County	385-468-3837
רישומים חיוניים	תעודות לידה ופטירה; רישומי נישואים וגירושים.	ללא הגבלה	ללא הגבלה	ללא הגבלה	385-468-4230
נשים, תינוקות וילדים (WIC)	תוכנית תזונה משלימה.	נשים בהיריון ומיניקות, אימהות טריות, ילדים מתחת לגיל 5	185% מקו העוני הפדרלי ומטה	Salt Lake County	801-WIC-KIDS
שירותים נוספים במחוז					
פעיל בכל גיל	מגוון שיעורי התעמלות וקורסים שנועדו לעזור למבוגרים להישאר בריאים ופעילים.	בוגרים מגיל 60	ללא הגבלה	Salt Lake County	385-468-3084
בתים ירוקים ובריאים	מענקים והלוואות לתיקון של מפגעים בריאותיים בבית.	ללא הגבלה	פחות מ-80% מההכנסה החציונית למשפחה	Salt Lake County (לא כולל ו- Salt Lake City (West Valley City	385-468-4892
תוכנית לדיור נקי מעופרת	תיקון בחינם לבתים עם צבע על בסיס עופרת שנבנו לפני שנת 1978.	ללא הגבלה	פחות מ-80% מההכנסה החציונית למשפחה	Salt Lake County	English/Español / 385-468-4892 385-315-0049

တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ	တၢ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်	သးနံၣ် / မ့ၣ်/ခွါ	တၢ်ဟဲန့ၣ်	တၢ်အိၣ်တၢ်ဆိး	တၢ်ဆဲးကျိး
တၢ်လဲၤအိၣ်သကိးဟံၣ်လၢ ပှၤအိၣ်ဒီးတၢ်သါဘဲးတၢ်ဆါ	တၢ်လဲၤဟးအိၣ်သကိးကလီၤဆူဟံၣ်သၢဘျီ, ယုၣ်ဒီးတၢ်ဆဲးကျိးတဖၣ် ဒ်သိးကမၤစၢၤပှၤဘၣ်တၢ်သးဘဲးတဖၣ် လၢကမၤလီၤန့ၣ်တၢ်မၤစၢၤလီၤတၢ်သးဘဲးပနီၣ်ဒီးစူးကါကသံၣ်ကသီလၢအကျိၤအကျဲၤဘၣ်ဘၣ်အဂီၢ်လီၤ.	တမံၤမံၤ	တမံၤမံၤ	Salt Lake ကီၢ်ရဲၣ်	385-468-5250
BeWise	တၢ်အိၣ်မူအိၣ်ဂဲၤအကျိၤအကျဲၤ လၢအအိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့, မ့ၢ်တၢ်တခါအအိၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲ, တဒိဘူဘၣ် X-rays ဒီး အိၣ်ဒီးသ့ၣ်လၢအမၤတၢ်န့ၣ်လီၤ.	ပိၣ်မ့ၣ်ပိၣ်မၤ 40-64	ဖဲၣ်ဒရၢၣ်တၢ်ဖိၣ်တၢ်နးပတီၢ် 200% မ့တမ့ၢ် ဖုၣ်န့ၣ်အန့ၣ်	Salt Lake ကီၢ်ရဲၣ်	385-468-4299
သိလ့ၣ်လီၢ်ဆူၣ်နီၤတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ	မၤလဲၤတၢ်ထီၣ်သိလ့ၣ်လီၢ်ဆူၣ်နီၤ ဘၣ်ဘျီဘၣ်ဒါ, ခီဖျါတၢ်သ့ၣ်နီၤဖးသီ, လၢ West Jordan န့ၣ်လီၤ. တၢ်ကဘၣ်ဟဲၣ်ဃုာ် ဖိသၣ်ဒီးသိလ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.	တမံၤမံၤ	ပှၤကိးဂၤဒဲးသ့ၣ်နီၤဖးသီလၢ တၢ်ထီၣ်တၢ်မၤလဲၤအဂီၢ်သ့ဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ. သိလ့ၣ်လီၢ်ဆူၣ်နီၤအံၤ တၢ်ပှၤအံၤဒီးသန့ၤထီၣ်အသးလၢကျိၣ်စုတၢ်ဟဲန့ၣ်ဒီးဟံၣ်ဖိဃီဖိနီၣ်ဂံၢ်သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ.	Salt Lake ကီၢ်ရဲၣ်	385-468-5284
ဖိသၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့, တၢ်သမံၤမိးဒီးတၢ်ကယုၤ (CHEC)	တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤတၢ်ဃုာ်ထီၣ်န့ၣ် ပှၤမၤစၢၤတၢ်လၢဖိသၣ်တၢ်လဲၤသရဲးသးအဂီၢ်, တၢ်ဆဲးန့ၣ်ကသံၣ်ဒိသဒါတၢ်ဆါ, တၢ်သမံၤမိးမဲ, ကသံၣ်ကသီတၢ်ကဟုကယာ်လၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကီၤတၢ်ခဲလၢတၢ်ထီၣ်န့ၣ်အီၤလၢ တၢ်သမံၤမိးကတီၢ်. ဘၣ်တၢ်သ့ၣ်ညါအီၤဒဲးအမ့ၢ်ဂံၢ်ခိၣ်ထဲးဒီးတၢ်လၢကဲထီၣ်သးတဘျီတဘျီဒီးတၢ်ဃုာ်သ့ၣ်ညါတၢ်အကလုာ်ကလုာ်ဒီး တၢ်ကူၤယါဘျီ (EPSDT).	စးထီၣ်လၢအိၣ်ဖျါတုၤ 21 နံၣ်	ထူသန့ၤကသံၣ်ကသီတၢ်မၤစၢၤ	Salt Lake ကီၢ်ရဲၣ်	385-468-3746
ဆံၣ်ဆၢတၢ်ဆါတၢ်ဒိသဒါ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ	တၢ်ဆိတလဲတၢ်အိၣ်မူအိၣ်ဂဲၤအကျိၤအကျဲၤတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအုၣ်သးလၢပှၤဟံၣ်ဃုာ်ဟံၣ်တတဖၣ် ပတၢ်ကွၢ်ဒီးတၢ်ဘၣ်ယီၤဘၣ်ဘျီလၢကအိၣ်ထီၣ်ဒီး တၢ်ဆံၣ်ဆၢ 2 ကလုာ်တကလုာ်. ကလၢဘၣ်လၢစုၤလၢ ပှၤပၣ်ဃုာ်ပၣ်ဂီၢ်တဖၣ်လၢတကြါးဝဲဘၣ်ဝဲဒီးကူၣ်သ့စုတၢ်ဆိၣ်ထွဲတဖၣ်အဂီၢ်သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ.	ပှၤဒိၣ်တုၢ်ခိၣ်ပှၤ 18 ဒီးသးပှၤန့ၣ်အန့ၣ်	တမံၤမံၤ, ကူၣ်သ့စုတၢ်ဆိၣ်ထွဲတဖၣ်အိၣ်ဝဲဒၣ် လၢပှၤပၣ်ဃုာ်ပၣ်ဂီၢ် လၢကျိၣ်စုတၢ်ဟဲန့ၣ်စုတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.	တမံၤမံၤ	888-222-2542
တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒိသဒါတၢ်ဆါတဖၣ်	တၢ်လိၣ်ဘၣ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်လၢတၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒိသဒါ. ဖိသၣ်လၢတၢ်ဟဲန့ၣ်စုတဖၣ်အဂီၢ် VFC တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤဟ့ၣ်လီၤကသံၣ်ဒိသဒါဖဲ \$10-\$14.50 တဖျါစုာ်စုာ်န့ၣ်လီၤ.	19 နံၣ်အဖီလံာ်လၢ VFC အဂီၢ်	လၢ VFC အဂီၢ်, ကဘၣ်မ့ၢ်ပှၤလၢတအိၣ်ဒီးတၢ်အုၣ်ကွီၤ မ့တမ့ၢ် Medicaid မ့တမ့ၢ် CHIP	တမံၤမံၤ	385-468-7468
အိၣ်မူအိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ ယုၣ်ဒီး တၢ်ဆါထီၣ်ရဲၣ်တၢ်မၤလဲၤ	တၢ်မၤလဲၤဃုာ်န့ၣ်လၢပှၤကိးဂၤဒဲး လၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါထီၣ်ရဲၣ်အဂီၢ် (ပှၤကွၢ်ထွဲပှၤဆါ) လၢအမၤစၢၤပှၤကညိကွၢ်ထွဲလီၤအသးဒီး မၤဂုၤထီၣ်အဝဲသ့ၣ်တၢ်အိၣ်မူအပတီၢ်.	တမံၤမံၤ	တမံၤမံၤ	တမံၤမံၤ, ဃုာ်ထီၣ်န့ၣ်အီၤသ့စုာ်ကိးလၢဟံၣ်ခိၣ်ဒီးဖျါပှၤယဲၤသန့	livingwell.utah.gov
ပှၤကွၢ်ပှၤဆါ—ဟံၣ်ဖိဃီတၢ်မၤသကိး (NFP)	တၢ်အုၣ်သးဟံၣ်ဃီတၢ်အိၣ်သကိးတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအံၤ အဆိကတၢ်နီၤဖးလီၤမံၢ်တဖၣ် ဒီးပှၤကွၢ်ပှၤဆါ ဒ်သိးကမၤစၢၤတၢ်အိၣ်ဒီးဟုးသး လၢအအိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့, ဖိသၣ်တၢ်ဒိၣ်ထီၣ်, မ့ၢ်ကျိၣ်ဝဲကွၢ်နီၤကစၢ်တၢ်လၢတၢ်လီၤအဂီၢ်.	န့ၣ်လီၤဟံၣ်ဃုာ်ဖဲန့ၣ်အိၣ်ဒီးဟုးသးတချုးအိၣ် 28 ဒဲးအခါ	ကီၢ်စၢၤဖိၣ်တၢ်ဖိၣ်တၢ်ယာ်တၢ်ဟဲးစုန့ၣ်ကျဲ 185% မ့တမ့ၢ် ဆူအဖီလံာ်— ပှၤဟံၣ်မ့ၢ်လၢဒီးန့ၣ် Medicaid, WIC, မ့တမ့ၢ် SNAP ကြါးဘၣ်တကတီၢ်ဃီ	Salt Lake ကီၢ်ရဲၣ်	385-468-3955

တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ	တၢ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်	သးနံၣ် / မ့ၣ်/ခွါ	တၢ်ဟံၣ်န့ၣ်	တၢ်အိၣ်တၢ်ဆိး	တၢ်ဆဲးကျိး
မိၢ်ပၢ်ဒ်အမ့ၢ်ကိၣ်သရၣ်တဖၣ်အသိး (PTA)	မိၢ်ပၢ်တဖၣ်မ့ၢ်သရၣ်လၢအဆိကတၢ်ဒီးအရူ ဒိၣ်ကတၢ်လၢဖိအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. PAT န့ၣ်ဘူးလဲကလီၤ, မ့ၢ်တၢ်ဟးအိၣ်သကိးဟံၣ် ဒ်သိးကမၤစၢၤမိၢ်ပၢ်လၢကဒုးသ့ဘၣ်ထီၣ်ဖိလၢ ကျိၣ်, တၢ်ရူလိာ်မၤသကိးတၢ်, တၢ်အတူၢ်ဘၣ်, ဒီးနီၣ်ခိက့ၢ်တၢ်ဒိၣ်ထီၣ်ထီၣ်စးထီၣ်လၢအိၣ်ဖျါတုၤလၢသးနံၣ်အိၣ် 5 နံၣ်န့ၣ်လီၤ.	ပုၤမိၢ်ဒ်ဒါတဖၣ် ဒီး/မ့တမ့ၢ် ဟံၣ်ဖိသီဖိလၢအိၣ်ဒီးဖိသၣ် 5 နံၣ်ဆူဖိလၢ တၢ်အိၣ်ဒီးလၢကဆဲးလီၤမဲၤ ဖဲသးနံၣ်အိၣ် 3 နံၣ်	ကီၢ်စၢၤဖျါတၢ်ဖျါတၢ်ယၢ်တၢ်ဟံးစုန့ၣ်ကျဲ 185% မ့တမ့ၢ် ဆူအဖိလၢ— ပုၤဟံၣ်မ့ၢ်လၢဒီးနီၣ် Medicaid, WIC, မ့တမ့ၢ် SNAP ကြၢၤဘၣ်တကတီၢ်ပီ	Salt Lake ကီၢ်ရူၣ်	385-415-3479 homevisiting@slco.org
တၢ်ဒိတဒါပုၤသးပုၤလၢတၢ်လီၤမံၤလီၤတခူး	“တၢ်ခါထီၣ်ခိၣ်ခါဆူညါ (Stepping On)” တီၤအံၤ သိၣ်လိပုၤသ့ၣ်ကုသးပုၤဒိမၤဝါဘၣ်ဘးကျိၣ်ကျဲအါဘီ လၢတၢ်ကဒိတဒါသးလၢတၢ်လီၤမံၤလီၤတခူးန့ၣ်လီၤ	သိၣ်လိပုၤသ့ၣ်ကုသးပုၤ 65 ဆူဖိခိၣ် ဒီးအမါ/ဝါ	တမံၤမဲၤ	တမံၤမဲၤ	385-468-5268
မ့ၢ်ခါသ့ၣ်ထံတၢ်အိၣ်ဃုာ်တၢ်ဆါတၢ်ဘၣ်ကုဘၣ်ကံ (STD) တၢ်ဟ့ၣ်ကသံၣ်ဒါ	STDs တၢ်ဒိတဒါ, တၢ်မၤကွၢ်, ဒီးတၢ်ကူစါယါကျါ. အဘူးအလဲတဖၣ်လီၤဆီလိာ်သးလၢတၢ်မၤကွၢ်အဖိခိၣ်န့ၣ်လီၤ.	သးနံၣ် 14 နံၣ်ဆူဖိခိၣ်	တမံၤမဲၤ	တမံၤမဲၤ	385-468-4242
တၢ်ပညိၣ်သံးတၢ်ပၤဆုာ်ရဲၣ်ကျိၣ် (TCM)	ပုၤကွၢ်ပုၤဆါကသံၣ်သရၣ်မ့ၢ်တဖၣ် မၤစၢၤဟံၣ်ဖိသီဖိတဖၣ်လၢ ကဒီးန့ၣ်ဘၣ်ကသံၣ်ကသီ, ဘၣ်ဘးဒီးမဲ, တၢ်ရူလိာ်မၤသကိးတၢ်, တၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကသ့, ဒီးတၢ်လိာ်ဘၣ်အဂၤတဖၣ်လၢပုၤတဝါတၢ်တီၤစၢၤမၤစၢၤတၢ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.	စးထီၣ်လၢဖိသၣ်အိၣ်ဖျါတုၤလၢ 4 နံၣ်	ဒီးန့ၣ်ကသံၣ်တၢ်မၤစၢၤ	Salt Lake ကီၢ်ရူၣ်	385-468-4018
တၢ်ပတုာ်တၢ်စူးကါ ညါသူးလိတံၣ်ကျိၣ်	လီၤကလံၤ ဒီးလိတံၣ်စိလၢ တၢ်ပတုာ်တၢ်စူးကါညါသူးအတၢ်မၤစၢၤဒီးတၢ်ပီးတၢ်လီၤ.	တမံၤမဲၤ	တမံၤမဲၤ	တမံၤမဲၤ	1-800-QUIT-NOW waytoquit.org
သိလုၣ်တၢ်ဘီၣ်ထီၣ်ဒီးတၢ်မၤပုၤအီၤ (VRRAP)	တၢ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်တီၤစၢၤမၤစၢၤလၢ ပုၤလၢအကြၢၤဘၣ် အိၣ်ဒီးသိလုၣ်တဖၣ်လၢကဘီၣ်ထီၣ် မ့တမ့ၢ် မၤပုၤသိလုၣ်လၢအလီၤဖျါလီၤဟံၣ်ဖိတၢ်မၤကွၢ်ကတီၢ်.	တမံၤမဲၤ	ကီၢ်စၢၤဖျါတၢ်ဖျါတၢ်ယၢ် အပတီၢ် 300% ဒီးစုၤန့ၣ်အန့ၣ်	Salt Lake, Weber, Davis, Tooele, မ့တမ့ၢ် Box Elder ကီၢ်ရူၣ်	385-468-3837
တၢ်မူတၢ်ဂဲၤတၢ်မၤနီၢ်မၤယါတဖၣ်	အိၣ်ဖျါ ဒီးသံလိာ်အုၣ်သး – တၢ်တုၤတၢ်ဖျါ ဒီးတၢ်လီၤဖး တၢ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးယါ	တမံၤမဲၤ	တမံၤမဲၤ	တမံၤမဲၤ	385-468-4230
ပုၤဟံၣ်မ့ၢ် ဖိသၣ်အိၣ်ဖျါသိဒီးဖိသၣ်တဖၣ် (WIC)	တၢ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ.	ပုၤမိၢ်ဒ် ဒီးမိၢ်လၢဒုးအိဖိန့ၣ်, မိၢ်သးစၢ်တဖၣ်, ဖိသၣ်လၢသးနံၣ်အိၣ် 5 နံၣ်ဆူဖိလၢ	ကီၢ်စၢၤဖျါတၢ်ဖျါတၢ်ယၢ် တၢ်ဟံးစုန့ၣ်ကျဲ 185% မ့တမ့ၢ် ဆူအဖိလၢ	Salt Lake ကီၢ်ရူၣ်	801-WIC-KIDS

လိာ်ကဝီၤတၢ်မၤစၢၤအဂၤတဖၣ်

သးပုၤလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဟူးတၢ်ဂါ	တၢ်ဂဲၤလိာ်ဒီးတၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့ တီၤတဖၣ်အိၣ်အါမဲၤလၢကမၤစၢၤပုၤသးပုၤတဖၣ်လၢကအိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ ဒီးဟူးဂဲၤအဂီၢ်လီၤ.	ပုၤသးပုၤ 60 နံၣ်ဆူအဖိခိၣ်	တမံၤမဲၤ	Salt Lake ကီၢ်ရူၣ်	385-468-3084
ဟံၣ်လၢအလီၤဒီးပုၤဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့	ဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤဒီးတၢ်ဟ့ၣ်လိာ်စုလၢကဘီၣ်ဘၣ်ကုတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့, လၢအလီၤဘၣ်ယၢ်လၢဟံၣ်ပူၤပူၤန့ၣ်လီၤ	တမံၤမဲၤ	စုၤန့ၣ် ဟံၣ်ဖိသီဖိတၢ်ဟံၣ်န့ၣ်ဖဲဘၣ်ဒး 80%	Salt Lake လိာ်ကဝီၤ (တဟ်ဃုာ်ဒီး Salt Lake ဝါဒီး West Valley ဝါဘၣ်)	385-468-4892
စၢ်ဟံၣ်ပူၤပူၤတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ	တၢ်ခဲၣ်န့ၣ်ကလီၤစၢ်လွၢ်လၢပုၤလၢအဘီၣ်ထီၣ်ဟံၣ်တချ့ 1978.	တမံၤမဲၤ	စုၤန့ၣ် ဟံၣ်ဖိသီဖိတၢ်ဟံၣ်န့ၣ်ဖဲဘၣ်ဒး 80%	Salt Lake ကီၢ်ရူၣ်	English/ Español 385-468-4892 / 385-315-0049

BARNAAMIJKA	FAAHFAAHINTA	DA'/JINSIGA	DAKHLIGA	DEGANAASHAHA	XIRIIRKA
Booqashada Guriga ee Xiiqda/Neefta	Sadex booqasho guri oo bilaash ah, iyo sidoo kale wicitaano taleefano oo dheeraad ah, si looga caawiyo dadka qaba xiiqda inay bartaan inay yareeyaan astaamaha iyo isticmaalka saxda ah ee dawada.	Dhamaan	Dhamaan	Degmada Salt Lake	385-468-5250
BeWise	Hagitaan caafimaad oo shakhsi ahaaneed ee qaab nololeed caafimaad qaba, bilaa mammogram iyo shaybaadh dhiig ah.	Dumarka 40-64	200% heerka saboolnimada ama waxa ka hooseeya ee federalka	Degmada Salt Lake	385-468-4299
Barnaamijka Kursiga Carruurta ee Gaadhiga	Baro sida saxda ah ee loogu xidho kursigaaga caruurta ee gaadhiga, kaliya balan ayaad ku helaya, West Jordan. Imaha iyo gaadhigu waa inay wada joogaan.	Dhamaan	Qof kasta waxa uu balan ka qabsan karaa tobobarka ku xidhitaanka. Kuraasta caruurta ee gaadhiga waxaa lagu iibsaa karaa miisaanka kharashka isla badala dakhliga & cabirka qoyska.	Degmada Salt Lake	385-468-5284
Daryeelka iyo Qiimaynta Caafimaadka Ilmaha (Child Health Evaluation and Care, CHEC)	Kaalmada helitaanka bixiye booqashooyinka badqabka ilmaha, talaalka, shaybaadhka ilkaha iyo daryeelka caafimaadka ee mushkilada caafimaad ee la ogaado inta uu socdo shaybaadhka CHEC. <i>Oo sidoo kale loo yaqaan Daawaynta iyo Shaybaadhka, Baadhitaanka Mudada Hore iyo Marar Qaar (Early and Periodic Screening, Diagnostic and Treatment, EPSDT).</i>	Dhalashada ilaa 21 sanno jir	Medicaid Caadiga ah	Degmada Salt Lake	385-468-3746
Barnaamijka Kahortaga Macaanka/Sonkorowga	Barnaamijka badalka qaab nololeedka waxa la xaqiijiyay inuu yaraynayo khatarta dadka ka qayb gala inay qaadaan nooca 2 kala badh. Waxa uu yeelan karaa kharash ka qayb galaha aan u qalmin deeqda waxbarasho.	Dadka waa weyn ee 18 jir ah iyo ka wayn	Dhamaan; deeqaha waxbarashada ee ay heli karaan ka qayb galayaasha dakhligoodu hooseeyo	Dhamaan	888-222-2542
Tallaalka	Dhamaan tallaalka waajibka ah iyo ka aan waajibka ahayn. Caruurta dakhligoodu hooseeyo, barnaamijka VFC waxa uu siiyaa talaal ah \$10-\$14.50 mid walba.	Ka yar 19 ee VFC	Wixii VFC ah, waa inuusan haysan caymis ama Medicaid ama CHIP	Dhamaan	385-468-7468
Aqoon Iswaydaarsiga Ula Noolaanshaha Sida Wanaagsan Xanuunada Mudada Dheer ah	Aqoon iswaydaarsi lix todobaad ah oo loogu talagalay qof kasta oo qaba xanuunka mudada dheer (ama daryeelahooda) oo ka caawiya dadka inay maamulaan xanuunka oo ay hormariyaan tayada guud ee noloshooda.	Dhamaan	Dhamaan	Dhamaan; waxaa laga heleyaa goobaha caalamka oo dhan	livingwell.utah.gov
Iskaashiga Kaaliyaha Caafimaadka - Qoyska (Nurse-Family Partnership, NFP)	Cadaymo ku salaysan barnaamijka booqashada guriga oo raaciya hooyooyinka ugubka ah kaaliye caafimaad si kor loogu qaado caafimaad qabka uurka, korniinka ilmaha iyo isku filnaanshaha dhaqaale.	Ku soo biir wixii ka horeeya todobaadka 28 ^{aad} ee uurka	185% ee tilmaamaha saboonimada federalka ama ka hooseeya; dumarka ku jira Medicaid, WIC, ama SNAP si toos ah ayay ugu qalmaan	Degmada Salt Lake	385-468-3955

BARNAAMIJKA	FAAHFAAHINTA	DA'/JINSIGA	DAKHLIGA	DEGANAASHAHA	XIRIIRKA
Waalidka oo Macalimiin ah (Parents as Teachers, PAT)	Waalidka ayaa ah macalinka kowaad ee ugu muhiimsan ee ilmaha. PAT waa barnaamij bilaash ah oo booqashada guriga ah oo ka caawiyaa waalidka inay dhisaan luuqada ilmaha, dad dhax gal, dareenka iyo korniinka jidhka ee markay dhashaan ilaa 5 jirka.	Hooyada uurka leh iyo/ama qoysaska ilmaha haysta ka yar 5 jir Ku biirida la doorbido ah 3 jir	185% ee tilmaamaha saboolnimada federalka ama ka hooseeya; dumarka ku jira Medicaid, WIC, ama SNAP toos ayay ugu qalmaan	Degmada Salt Lake	385-415-3479 homevisiting@slco.org
Kahortaga Kufitaanka Dadka Waawayn	Fasalka "Stepping On" ayay ku baranayaan dadka waawayn iyo qaraabadoodu khidadaha kala duwan ee looga hortago kufitaanka.	Waayeelka 65+ iyo qaraabadood	Dhamaan	Dhamaan	385-468-5268
Xarunta Caafimaadka Xanuunada Galmada Ku Faafa (Sexually Transmitted Disease, STD)	Kahortaga, shaybaadhka iyo daawaynta STDs. Kharashka shaybaadhada way kala duwan yihiin.	14+ sano jir	Dhamaan	Dhamaan	385-468-4242
Maamulida Kiiska Diirada La Saaray (Targeted Case Management, TCM)	Kaaliyayaasha caafimaadku waxay ka caawiyaan qoysaska inay helaan adeegyada caafimaadka, ilkaha, bulshada, waxbarashada iyo adeegyada kale ee bulshada ee daruuriga ah.	Caruurta markay dhashaan ilaa 4 jir	Ku jira Medicaid	Degmada Salt Lake	385-468-4018
Khadka Joojinta Tubaakada	Joojinta tubaakada onleynka iyo taleefanka taageerada iyo khayraadka.	Dhamaan	Dhamaan	Dhamaan	1-800-QUIT-NOW waytoquit.org
Dayactirka iyo Badalka Gaadiidka (Vehicle Repair and Replacement, VRRAP)	Waxa uu siiyaa kaalmo mulkiilayaasha gaadiidka ee u qalma inay dayactiraan ama badalaan gaadiidka ku dhacay baadhitaankii sunta hawada.	Dhamaan	300% ee heerka saboolnimada federalka iyo ka hooseeya	Degmada Salt Lake, Weber, Davis, Tooele, ama Box Elder	385-468-3837
Duwaanada Muhiimka ah	Shahaadooyinka dhalashada iyo dhimashada; duwaanada guurka iyo kala taga.	Dhamaan	Dhamaan	Dhamaan	385-468-4230
Dumarka Sabiga iyo Caruurta (Women Infants and Children, WIC)	Barnaamijka nafaqada dheeraadka ah.	Dumarka uurka leh iyo kuwa naaska nuujinaya, hooyooyinkaugubka ah, caruurta ka yar 5 jirka	185% ee tilmaamaha heerka saboolnimada federalka ama ka hooseeya	Degmada Salt Lake	801-WIC-KIDS
ADEEGYADA DEGMADA OO DHEERAAD AH					
Gabow Firfircoon	Jimicsiyo iyo waxbarasho kala duwan fasalo ka caawinaya dadka waayeelka ah inay caafimaad qabaan oo firfircoonaadaan.	Dadka waawayn 60+	Dhamaan	Degmada Salt Lake	385-468-3084
Guryaha Cagaaran ee Caafimaadka Qaba	Bixiya deeqo iyo daymo si wax looga qabto halisaha caafimaad ee guriga.	Dhamaan	Ka hooseeya 80% qoyska dakhliga dhexe	Degmada Salt Lake (marka laga reebo Magaalada Salt Lake iyo Magaalada West Valley)	385-468-4892
Barnaamijka Guryaynta Amaanka Liidhka	Ranjiga bilaa liidhka ah ee guryaha la dhisay wixii ka horeeya 1978.	Dhamaan	Ka hooseeya 80% qoyska dakhliga dhexe	Degmada Salt Lake	English/ Español 385-468-4892 / 385-315-0049

MPANGO	MAELEZO	UMRI/ JINSIA	KIPATO	MAKAZI	MWASILIANI
Kutembelewa Nyumbani kwa ajili ya Pumu	Ziara tatu za nyumbani bila malipo, pamoja na simu za ziada, ili kuwasaidia watu wenye pumu wajifunze kupunguza dalili na kutumia dawa kwa njia ipasavyo.	Yoyote	Yoyote	Kaunti ya Salt Lake	385-468-5250
BeWise	Mafunzo yaliyobinafsishwa ya mitindo ya maisha yenye afya, uchunguzi wa bila malipo wa matiti na uchunguzi wa damu.	Wanawake 40-64	200% ya kiwango cha umaskini cha serikali ya shirikisho au chini	Kaunti ya Salt Lake	385-468-4299
Mpango wa Kiti cha Garini	Jifunze jinsi ya kufunga kiti cha gari lako vizuri, kwa miadi pekee, katika West Jordan. Lazima mtoto na gari liwepo.	Yoyote	Mtu yeyote anaweza panga miadi kwa ajili ya mafunzo ya ufungaji. Viti vya gari vinaweza kununuliwa kwa kiasi cha ada kilichopunguzwa kulingana na mapato na idadi ya wanafamilia.	Kaunti ya Salt Lake	385-468-5284
Tathmini na Utunzaji wa Afya ya Mtoto (CHEC)	Usaidizi wa kutafuta mtoa huduma kwa ajili ya ziara za huduma za afya kwa watoto, chanjo, uchunguzi wa meno, na huduma ya matibabu kwa ajili ya matatizo ya afya yaliyopatikana wakati wa uchunguzi wa CHEC. Pia inajulikana kama <i>Uchunguzi, Utambuzi wa Ugonjwa na Matibabu ya Mapema na Mara kwa Mara (EPSDT)</i> .	Mtoto aliyezaliwa hadi mwenye miaka 21	Medicaid ya Kawaida	Kaunti ya Salt Lake	385-468-3746
Mpango wa Kuzuia Ugonjwa wa Kisukari	Mpango wa kubadilisha mtindo wa maisha uliothibitishwa kupunguza nusu ya hatari ya mshiriki ya kupata aina ya 2. Inaweza kuwa na gharama kwa washiriki ambao hawastahiki msaada wa kulipiwa masomo.	Watu wazima wenye umri wa miaka 18 na kuendelea	Yoyote; washiriki wenye kipato cha chini wanaweza kupata msaada wa kulipiwa masomo	Yoyote	888-222-2542
Chanjo	Chanjo zote zinazohitajika na zinazopendekezwa. Kwa watoto wa familia zenye kipato cha chini, mpango wa VFC hutoa chanjo ya \$10-\$14.50 kwa kila moja.	Chini ya miaka 19 kwa VFC	Kwa VFC, hapaswi kuwa na bima au anapaswa kuwa na Medicaid au CHIP	Yoyote	385-468-7468
Warsha kuhusu Kuishi Vizuri Ukiwa na Ugonjwa Sugu	Warsha ya wiki sita kwa mtu yeyote aliye na ugonjwa sugu (au mlezi wao) ambayo huwasaidia watu kudhibiti hali hiyo na kuboresha maisha yao kwa ujumla.	Yoyote	Yoyote	Yoyote; inapatikana kwenye maeneo duniani kote	livingwell.utah.gov
Ushirikiano wa Muuguzi na Familia (NFP)	Mpango wa kutembelewa nyumbani unaozingatia ushahidi unaounganisha akina mama wa mara ya kwanza na muuguzi ili kukuza mimba zenye afya, ukuaji wa mtoto na kujitegemea kiuchumi.	Jiunge kabla ya wiki ya 28 ya ujauzito	185% ya miongozo ya umaskini ya serikali ya shirikisho au chini; wanawake walio na Medicaid, WIC, au SNAP wanastahiki kiotomatiki	Kaunti ya Salt Lake	385-468-3955

MPANGO	MAELEZO	UMRI/JINSIA	KIPATO	MAKAZI	MWASILIANI
Wazazi kama Walimu (PAT)	Wazazi ni walimu wa kwanza na muhimu zaidi kwa mtoto. PAT ni mpango wa kutembelewa nyumbani bila malipo ili kuwasaidia wazazi kukuza lugha, ukuaji wa kijamii, kihisia na kimwili wa mtoto wao tangu wanapozaliwa hadi umri wa miaka 5.	Akina mama wawazito na/au familia zenye mtoto mwenye umri wa chini ya miaka 5 Uandikishaji unaopendelewa afikapo umri wa miaka 3	185% ya miongozo ya umaskini ya serikali ya shirikisho au chini; wanawake walio na Medicaid, WIC, au SNAP wanastahiki kiotomatiki	Kaunti ya Salt Lake	385-415-3479 homevisiting@slco.org
Kuzuia Kuanguka kwa bahati mbaya kwa Wazee	Mafunzo ya "Kusonga mbele" hufundisha wazee na wapendwa wao mikakati tofauti ya kuzuia kuanguka.	Wazee wenye umri wa miaka 65+ na wapendwa wao	Yoyote	Yoyote	385-468-5268
Kliniki ya Ugonjwa wa Zinaa (ugonjwa unaoambukizwa kupitia ngono)	Kuzuia, kupima, na matibabu ya magonjwa ya zinaa. Gharama inatofautiana kulingana na kipimo.	Umri wa miaka 14+	Yoyote	Yoyote	385-468-4242
Usumamizi wa Kesi Uliolengwa (TCM)	Wauguzi husaidia familia kupata matibabu, huduma za meno, kijamii, elimu na huduma zingine muhimu za jamii.	Watoto waliozaliwa hadi wenye umri wa miaka 4	Wenye Medicaid	Kaunti ya Salt Lake	385-468-4018
Namba ya Kusaidiwa Kuacha Kutumia Tumbaku	Usaidizi na nyenzo za kukomesha tumbaku mtandaoni na kwa simu	Yoyote	Yoyote	Yoyote	1-800-QUIT-NOW waytoquit.org
Utengenezaji na Ubadilishaji wa Gari (VRRAP)	Hutoa usaidizi kwa wamiliki wa magari wanaostahiki ili watengeneze na wabadilishe magari ambayo yamefeli uchunguzi wa utoaji wa kaboni.	Yoyote	300% ya kiwango cha umaskini wa serikali ya shirikisho na chini	Kaunti ya Salt Lake, Weber, Davis, Tooele, au Box Elder	385-468-3837
Rekodi Muhimu	Vyeti vya kuzaliwa na kifo; rekodi za ndoa na talaka.	Yoyote	Yoyote	Yoyote	385-468-4230
Wanawake Watoto wachanga na Watoto (WIC)	Mpango wa lishe ya ziada.	Wanawake wawazito na wanaonyonyesha, kina mama waliojifungua mara ya kwanza, watoto wenye umri wa chini ya miaka 5	185% ya miongozo ya umaskini wa serikali ya shirikisho au chini	Kaunti ya Salt Lake	801-WIC-KIDS
HUDUMA ZA ZIADA ZA KAUNTI					
Mpango wa Uzeeni Unaojumuiisha Shughuli	Mafunzo ya aina mbalimbali ya mazoezi na elimu ya kuwasaidia watu wazima kuwa wenye afya na watendaji.	Watu wazima wenye umri wa miaka 60+	Yoyote	Kaunti ya Salt Lake	385-468-3084
Nyumba za Kijani na zenye Afya	Hutoa ruzuku na mikopo ili kurekebisha hatari za afya nyumbani.	Yoyote	Chini ya 80% ya mapato ya wastani ya familia	Kaunti ya Salt Lake (bila kujumuisha Jiji la Salt Lake na West Valley City)	385-468-4892
Mpango wa Makazi Salama kutokana na Madini ya Risasi	Ukarabati wa bila malipo wa kupaka rangi isiyo na madini ya risasi kwa nyumba zilizojengwa kabla ya mwaka wa 1978.	Yoyote	Chini ya 80% ya mapato ya wastani ya familia	Kaunti ya Salt Lake	Kiingereza/ Español 385-468-4892 / 385-315-0049

ПРОГРАММА	ОПИСАНИЕ	ВОЗРАСТ/ ПОЛ	ДОХОД	МЕСТО ЖИТЕЛЬСТВА	КОНТАКТЫ
Посещение на дому в случае астмы	Три бесплатных посещения на дому, а также дополнительные телефонные звонки, чтобы помочь людям с астмой научиться локализовать симптомы и правильно использовать лекарства.	Любой	Любой	Округ Солт-Лейк	385-468-5250
BeWise	Индивидуальные тренинги по здоровому образу жизни, бесплатная маммография и анализ крови.	Женщины: 40–64	200 % от федерального уровня бедности или ниже	Округ Солт-Лейк	385-468-4299
Программа по использованию автокресел	Узнайте, как правильно установить автокресло: только по предварительной записи в Уэст-Джордане. Необходимо присутствие ребенка и наличие автомобиля.	Любой	Любой желающий может записаться на обучение по установке. Автокресла можно приобрести по скользящей шкале оплаты в зависимости от дохода и размера семьи.	Округ Солт-Лейк	385-468-5284
Оценка здоровья и уход за ребенком (СНЕС)	Помощь в поиске врача для осмотра здорового ребенка, вакцинации, осмотра стоматолога и медицинской помощи при проблемах со здоровьем, обнаруженных во время обследования СНЕС. <i>Обследование также известно как ранний и периодический скрининг, диагностика и лечение (EPSDT).</i>	От рождения до 21 года	Традиционное страхование Medicaid	Округ Солт-Лейк	385-468-3746
Программа профилактики диабета	Проверенная программа изменения образа жизни, вдвое снижающая риск развития диабета 2-го типа у ее участников. Может быть платной для участников, не имеющих права на стипендию.	Взрослые от 18 лет и старше	Любой; стипендии для участников с низким уровнем дохода	Любой	888-222-2542
Вакцинация	Все необходимые и рекомендуемые прививки. Для детей с низким уровнем дохода программа VFC предлагает вакцины по цене от 10 до 14,50 долларов США за каждую.	До 19 лет за счет VFC	Для получения вакцинации за счет VFC необходимо быть незастрахованным или участвовать в программе страхования Medicaid или CHIP	Любой	385-468-7468
Мастер-класс «Высокое качество жизни с хроническими заболеваниями»	Шестинедельный мастер-класс для людей, страдающих хроническими заболеваниями (или для лиц, осуществляющих уход за ними), который помогает управлять своим состоянием и повысить общее качество жизни.	Любой	Любой	Любой; доступны на объектах по всему миру	livingwell.utah.gov
Сотрудничество медсестер и семей (NFP)	Основанная на фактических данных программа домашнего посещения, в рамках которой женщины, впервые ставшие матерями, работают в паре с медсестрой, чтобы обеспечить здоровую беременность, развитие ребенка и экономическую самостоятельность.	Регистрация до 28-й недели беременности	185 % от федерального уровня бедности или ниже; женщины, имеющие страхование Medicaid, WIC или SNAP, автоматически получают право на участие в программе	Округ Солт-Лейк	385-468-3955

ПРОГРАММА	ОПИСАНИЕ	ВОЗРАСТ/ПОЛ	ДОХОД	МЕСТО ЖИТЕЛЬСТВА	КОНТАКТЫ
Родители как учителя (PAT)	Родители — это первые и самые важные для ребенка учителя. PAT — это бесплатная программа посещения на дому, помогающая родителям в развитии ребенка в языковом, социальном, эмоциональном и физическом планах от рождения до 5 лет.	Беременные матери и (или) семьи с ребенком в возрасте до 5 лет Предпочтение при зачислении с детьми от 3 лет	185 % от федерального уровня бедности или ниже; женщины, имеющие страхование Medicaid, WIC или SNAP, автоматически получают право на участие в программе	Округ Солт-Лейк	385-415-3479 homevisiting@slco.org
Профилактика падений у пожилых людей	Занятия «Шагаем вперед» для пожилых людей и их близких предназначены для обучения различным стратегиям профилактики падений.	Пожилые люди 65+ и их близкие	Любой	Любой	385-468-5268
Клиника заболеваний, передающихся половым путем (ЗППП)	Профилактика, тестирование и лечение заболеваний, передающихся половым путем. Стоимость варьируется в зависимости от теста.	От 14 лет	Любой	Любой	385-468-4242
Целевое ведение случаев (ТСМ)	Медсестры помогают семьям получить доступ к медицинским, стоматологическим, социальным, образовательным и другим необходимым услугам сообщества.	Дети от рождения до 4 лет	По страхованию Medicaid	Округ Солт-Лейк	385-468-4018
Линия отказа от табака	Отказ от табака в режиме онлайн и по телефону: поддержка и ресурсы.	Любой	Любой	Любой	1-800-QUIT-NOW waytoquit.org
Ремонт и замена транспортных средств (VRRAP)	Предоставляет помощь владельцам отвечающих требованиям автомобилей в ремонте или замене автомобилей, не прошедших тест на выбросы.	Любой	300 % от федерального уровня бедности и ниже	Округ Солт-Лейк, Вебер, Дэвис, Туэл или Бокс-Элдер	385-468-3837
Акты гражданского состояния	Свидетельства о рождении и смерти; акты бракосочетания и развода.	Любой	Любой	Любой	385-468-4230
Женщины, младенцы и дети (WIC)	Программа дополнительного питания.	Беременные и кормящие женщины, молодые матери, дети до 5 лет	185 % от федерального уровня бедности или ниже	Округ Солт-Лейк	801-WIC-KIDS
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ ОКРУГА					
Активное старение	Разнообразные упражнения и образовательные занятия, помогающие пожилым людям оставаться здоровыми и активными.	Взрослые от 60 лет и старше	Любой	Округ Солт-Лейк	385-468-3084
Зеленые и здоровые дома	Предоставляет гранты и кредиты для устранения угроз здоровью дома.	Любой	Ниже 80 % от медианного дохода семьи	Округ Солт-Лейк (за исключением Солт-Лейк-Сити и Уэст-Валли-Сити)	385-468-4892
Программа «Безопасное жилье без свинца»	Бесплатное устранение свинцовой краски и ее последствий для домов, построенных до 1978 года.	Любой	Ниже 80 % от медианного дохода семьи	Округ Солт-Лейк	Английский/Испанский 385-468-4892 / 385-315-0049

ПРОГРАМА	ОПИС	СТАТЬ/ВІК	ДОХІД	МІСЦЕ ПРОЖИВАННЯ	КОНТАКТНІ ДАНІ
Патронажна програма для хворих на астму	Три безоплатні відвідування вдома й додаткові телефонні дзвінки, щоб допомогти людям з астмою навчитися обмежувати прояви захворювання та правильно вживати ліки.	Будь-який	Будь-який	Округ Солт-Лейк	385-468-5250
BeWise	Персоналізований коучинг зі здорового образу життя, безоплатна мамографія та аналіз крові.	Жінки 40–64	200 % від федерального прожиткового мінімуму або нижче	Округ Солт-Лейк	385-468-4299
Використання автокрісел	Навчання правильному встановленню вашого автокрісла, тільки за попередньою домовленістю, у Вест-Джордан. За присутності дитини й наявності автомобіля.	Будь-який	Будь-хто може записатися на навчання з установами автокрісла. Автокрісла можна придбати за ковшною шкалою на основі доходу й розміру сім'ї.	Округ Солт-Лейк	385-468-5284
Оцінка стану здоров'я дітей і медичне забезпечення (СНЕС)	Сприяння в пошуку медичного закладу для проходження профілактичних оглядів, вакцинації, оглядів у стоматолога й отримання медичної допомоги в разі виявлення проблем під час перевірки СНЕС. <i>Інша назва: ранній і профілактичний скринінг, діагностика й лікування (EPSDT).</i>	Від народження до 21 року	Традиційна Medicaid	Округ Солт-Лейк	385-468-3746
Програма профілактики діабету	Програма зміни образу життя, здатна впововину зменшити ризик розвитку діабету 2-го типу. Може бути платною для учасників, які не відповідають критеріям отримання дотації.	Дорослі від 18 років	Будь-який; малозабезпеченим учасникам надаються дотації	Будь-яке	888-222-2542
Вакцинація	Усі необхідні й рекомендовані щеплення. Для малозабезпечених дітей програма VFC пропонує щеплення за вартістю 10–14,50 доларів США.	До 19 років	Програма VFC розрахована на тих, хто не має страховки або має страхову Medicaid чи CHIP	Будь-яке	385-468-7468
Семінари з покращення якості життя для людей із хронічними захворюваннями	Шеститижневий семінар для тих, хто має хронічні захворювання (або доглядає за такими людьми), розроблений для того, щоб допомогти людям справитися з захворюванням і покращити загальну якість життя.	Будь-який	Будь-який	Будь-яке; доступно в усьому світі	livingwell.utah.gov
Програма сімейного патронажу (NFP)	Науково обґрунтована програма патронажної допомоги, що об'єднує жінок, які вперше стали мамами, і медичних сестер, щоб сприяти здоровій вагітності, розвитку дитини й економічній самодостатності.	Приєднуйтеся до програми до 28-го тижня вагітності	185 % від федерального рівня бідності або нижче; жінки зі страховкою Medicaid, WIC або SNAP автоматично відповідають критеріям участі в програмі	Округ Солт-Лейк	385-468-3955

ПРОГРАМА	ОПИС	СТАТЬ/ВІК	ДОХІД	МІСЦЕ ПРОЖИВАННЯ	КОНТАКТНІ ДАНІ
Батьки як учителі (PAT)	Батьки є першими й найважливішими вчителями. PAT є безоплатною програмою патронажної допомоги, що має за мету допомогти батькам сформуванню в дітей навички мовлення й сприяти їхньому соціальному, емоційному та фізичному розвитку з народження до 5 років.	Вагітні та/або сім'ї з дитиною віком до 5 років Бажане зарахування до програми до 3-річного віку дитини	185 % від федерального рівня бідності або нижче; жінки зі страховкою Medicaid, WIC або SNAP автоматично відповідають критеріям участі в програмі	Округ Солт-Лейк	385-415-3479 homevisiting@slco.org
Профілактика падінь для людей похилого віку	На заняттях Stepping On люди похилого віку та їхні близькі вивчають різні стратегії профілактики падінь.	Люди старше 65 років та їхні близькі	Будь-який	Будь-яке	385-468-5268
Консультації із захворювань, що передаються статевим шляхом (STD)	Профілактика, тестування й лікування STD Вартість залежить від типу тесту.	Від 14 років	Будь-який	Будь-яке	385-468-4242
Цільова індивідуальна опіка (TCM)	Медичні сестри допомагають сім'ям отримати доступ до медичних, стоматологічних, соціальних, навчальних та інших необхідних громадських послуг.	Діти від народження до 4 років	Страховка Medicaid	Округ Солт-Лейк	385-468-4018
Лінія відмови від тютюну	Ресурси й підтримка для відмови від тютюну онлайн і по телефону.	Будь-який	Будь-який	Будь-яке	1-800-QUIT-NOW waytoquit.org
Ремонт і заміна комплектуючих автомобіля (VRRAP)	Надання допомоги у визначенні відповідності власників автомобілів вимогам отримання послуг із ремонту або заміни комплектуючих автомобілів, які не пройшли перевірку вихлопу.	Будь-який	300 % від федерального рівня бідності або нижче	Округ Солт-Лейк, Вебер, Девіс, Туелс або Бокс-Елдер	385-468-3837
Записи актів громадянського стану	Свідоцтва про народження та смерть; реєстрація одруження й розлучення.	Будь-який	Будь-який	Будь-яке	385-468-4230
Програма для жінок, немовлят і дітей (WIC)	Програма додаткового харчування.	Вагітні жінки й жінки, які годують дітей грудьми, молоді мами, діти до 5 років	185 % від федерального рівня бідності або нижче	Округ Солт-Лейк	801-WIC-KIDS
ДОДАТКОВІ ПОСЛУГИ ОКРУГУ					
Активна старість	Різноманітні тренувальні й освітні заняття на допомогу літнім людям, щоб залишатися здоровими й активними.	Дорослі від 60 років	Будь-який	Округ Солт-Лейк	385-468-3084
Екологічний і здоровий будинок	Надання грантів і позик для усунення небезпек для здоров'я у будинку.	Будь-який	Менше 80 % середнього доходу сім'ї	Округ Солт-Лейк (окрім Солт-Лейк-Сіті й Вест-Велі-Сіті)	385-468-4892
Програма видалення свинцю з житлових приміщень	Безкоштовне видалення фарби на основі свинцю для будинків, що збудовані до 1978 року.	Будь-який	Менше 80 % середнього доходу сім'ї	Округ Солт-Лейк	Англійською/ Іспанською 385-468-4892 / 385-315-0049