

SL SALT LAKE COUNTY
HEALTH DEPARTMENT

Libro Para COLOREAR

Impresión posible gracias al Equipo de Permisos de Tabaco del Departamento de Salud del Condado de Salt Lake.

Estimados padres y tutores:

Descubra las diversas maneras en que el Departamento de Salud del Condado de Salt Lake (SLCoHD) y sus colaboradores apoyan a la comunidad para ser saludable con este divertido libro para colorear. Le presentamos algunos de los numerosos programas disponibles y le animamos a colorear junto con su hijo/a para explorar cómo estos programas pueden beneficiar a su familia. **Para tener la oportunidad de ganar premios, simplemente devuelva las páginas coloreadas en persona o por correo a TOP Star Program, ATTN: Hillary Bryan 7971 S 1825 W, West Jordan UT 84088 (segundo piso) antes del 12 de junio de 2025.**

Cada programa ofrece cinco premios emocionantes. Los niños pueden colorear y devolver páginas relacionadas con los programas que les interesan, y cada página devuelta participará en el sorteo de premios de ese programa.

Como extra, todos los niños participantes también participarán automáticamente para ganar uno de nuestros grandes premios: un scooter, un kit de arte gigante de Star Wars o una tarjeta de regalo de Costco de \$50. Tenga en cuenta que, dado que todos los premios se sortean al azar y tienen diferentes rangos de edad, un niño podría ganar un premio que no sea adecuado para su edad. Si esto ocurre, le recomendamos guardarlo para cuando sea mayor, disfrutarlo en familia o regalárselo a otro niño que lo aprecie.

¡Padres, no se pierdan la diversión! Encontrarán una página para colorear solo para ustedes en la última página, con la oportunidad de ganar un premio. También pueden participar en una breve encuesta (código QR en la contraportada) para ganar otro premio (1 de 8 tarjetas de regalo de Chick-Fil-A de \$10).

¡Esperamos que disfruten de esta actividad! Si tienen preguntas, comentarios o sugerencias, por favor, contacten a Hillary Bryan en hbryan@SaltLakeCounty.gov.

Reglas del concurso:

1. El concurso de colorear está abierto a niños de 0 a 12 años. Padres y adolescentes pueden participar coloreando la página extra.
2. Para ser elegibles, las entradas deben ser obras de arte originales con detalles de contacto completos y utilizar herramientas de coloración tradicionales (crayones, lápices de colores, marcadores, etc.).
3. Los participantes deben residir en el Condado de Salt Lake.
4. Los niños pueden colorear varias páginas, pero solo pueden enviar una participación por programa.
5. Al enviar la página de un programa, los niños participan en el sorteo de premios de ese programa; sin embargo, el envío no garantiza que ganen.
6. Se aceptan inscripciones enviadas por correo, pero SLCoHD no es responsable por envíos retrasados o perdidos.
7. La fecha límite para la presentación de propuestas es el 12 de junio de 2025. Cualquier propuesta recibida después de esta fecha no participará en los sorteos de premios.
8. Los participantes sólo son elegibles para ganar una vez.
9. Los ganadores serán contactados por correo electrónico a mediados de junio con instrucciones para recoger el premio en persona.
10. Los ganadores deberán recoger sus premios en un plazo de dos semanas. Los premios que no se reclamen antes de esta fecha se entregarán al siguiente finalista.
11. La participación implica la aceptación de estas reglas.

¡Come saludable con WIC!



Mujeres, Bebés y Niños (WIC, por sus siglas en inglés): Durante 50 años, WIC ha sido un superhéroe para las madres, los bebés y los niños. Proporcionan alimentos sabrosos y saludables a las futuras mamás, a las nuevas mamás y a los más pequeños. Además, ayudan a las familias a aprender formas divertidas de mantenerse fuertes y comer bien. ¿Quieres saber más? Llama al 801-WIC-KIDS o al 801-942-5437.

Premios: Botella de Agua, Bolsa de Regalos

Nombre del niño _____ Edad _____ Nombre del padre _____

Correo electrónico _____ Código postal de casa _____



Enseñanza de Prevención de Obesidad en Centros de Cuidado y Educación Infantil Temprana (TOP Star):

TOP Star ayuda a guarderías y centros preescolares a enseñar a los niños a comer sano, mantenerse activos y apoyar a aquellos que amamantan a sus hijos. Aprender estos buenos hábitos a una edad temprana ayuda a los niños a crecer fuertes. Para más información, envíe un correo electrónico a TOPStar@SaltLakeCounty.gov.

Premios: Paquete de 10 Coches Hot Wheels; Kit para Hacer Bolitas de Arcilla; Juego No Rompas el Hielo; Squishmallow; Set de Lego

Nombre del niño _____ Edad _____ Nombre del padre _____

Correo electrónico _____ Código postal de casa _____

Tiendas que verifican la identificación ayuda



¡Los niños se mantienen sin tabaco!

Permisos de Tabaco: El equipo de autorización de tabaco ayuda a garantizar que los establecimientos cumplan las normas y no vendan productos como cigarrillos o vaporizadores a menores de 21 años. El cumplimiento de estas normas contribuye a la seguridad y la salud de todos. Si tienes alguna pregunta, estamos aquí para ayudarte. Puedes enviarnos un correo electrónico a Tobacco@SaltLakeCounty.gov.

Premios: Crayola Crayon Tub; Kit de Slime; Peluche Bluey Que Habla; Cubo Fidget; Arenero de Construcción de Arena Cinética

Nombre del niño _____ Edad _____ Nombre del padre _____

Correo electrónico _____ Código postal de casa _____



Higiene en el Salón: ¿Sabías que hay unos inspectores de peluquerías y salones de manicura que se aseguran de que todo esté limpio y sea seguro? Siguen unas normas que dicen cómo mantener a todo el mundo sano. Hablan de cosas como lavarse las manos, mantener las herramientas limpias y asegurarse de que todos tengan licencia para cortar el cabello y hacer uñas.

Premios: Bolsa de Premios, Tarjeta de Regalo de 5\$ de Walmart

Nombre del niño _____ Edad _____ Nombre del padre _____

Correo electrónico _____ Código postal de casa _____



Rutas Seguras a la Escuela

Rutas Seguras a la Escuela: Caminar al colegio es divertido y saludable, pero debemos tener cuidado para ir seguros. Conoce las mejores y más seguras formas de ir andando al colegio en SafeRoutes.Utah.Gov y disfruta del camino.

Premios: Chaleco de Seguridad, Luces para Bicicleta, Paquete de Adhesivos

Nombre del niño _____ Edad _____ Nombre del padre _____

Correo electrónico _____ Código postal de casa _____



Park RX: Pasar tiempo al aire libre es maravilloso para nuestro cuerpo y nuestra mente. Park Rx Utah nos recuerda a todos que debemos disfrutar de la belleza de la naturaleza y ponernos en movimiento. Síguelos en Facebook (Park RX Utah) e Instagram (@ParkRXUtah) para descubrir más.

Premios: Kit de Actividades al Aire Libre

Nombre del niño _____ Edad _____ Nombre del padre _____

Correo electrónico _____ Código postal de casa _____



How many does Milo have?



Introducción a las Matemáticas y Oportunidades de Aprendizaje (MILO): ¡Las matemáticas pueden ser una aventura mágica! MILO ayuda a los niños de 0 a 5 años a aprender sobre los números de forma divertida y emocionante, y los adultos obtienen grandes ideas para ayudar a los niños a disfrutar de las matemáticas. Más información en stem.utah.gov/milo.

Premios: Regalo

Nombre del niño _____ Edad _____ Nombre del padre _____

Correo electrónico _____ Código postal de casa _____

Consejos de los CDC Para Criar Niños Felices

cdc.gov/child-development/positive-parenting-tips/index.html



Bienestar Mental: Los niños crecen fuertes e inteligentes cuando se sienten seguros y queridos. Jugar y hacer amigos también es muy importante. Este programa ayuda a los adultos a crear espacios felices para que los niños prosperen. Para más información, envíe un correo electrónico a PreventSuicide@SaltLakeCounty.gov.

Premios: Juego Crazy Eights, Tarjeta de Regalo Walmart de \$5

Nombre del niño _____ Edad _____ Nombre del padre _____

Correo electrónico _____ Código postal de casa _____

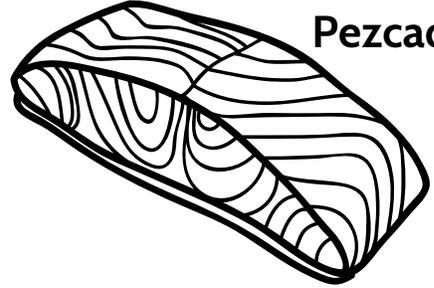
¿Cuáles son seguros para

Tierra

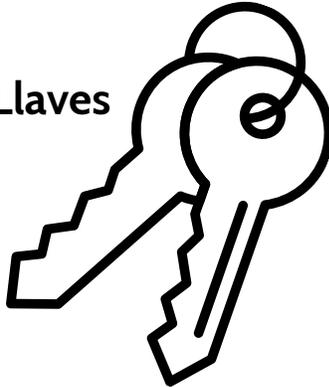


comer?

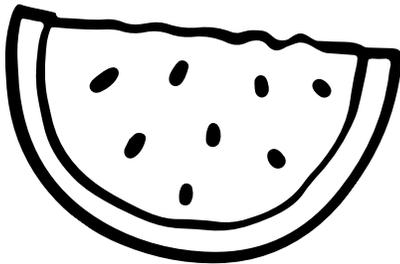
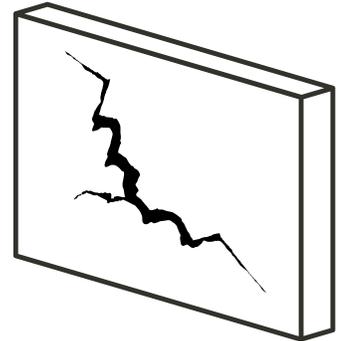
Pezcado



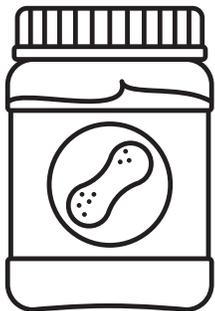
Llaves



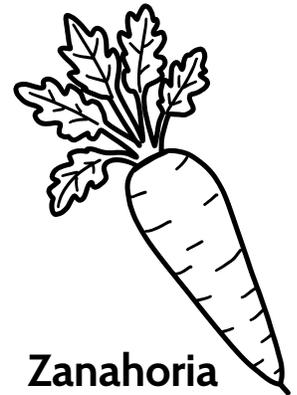
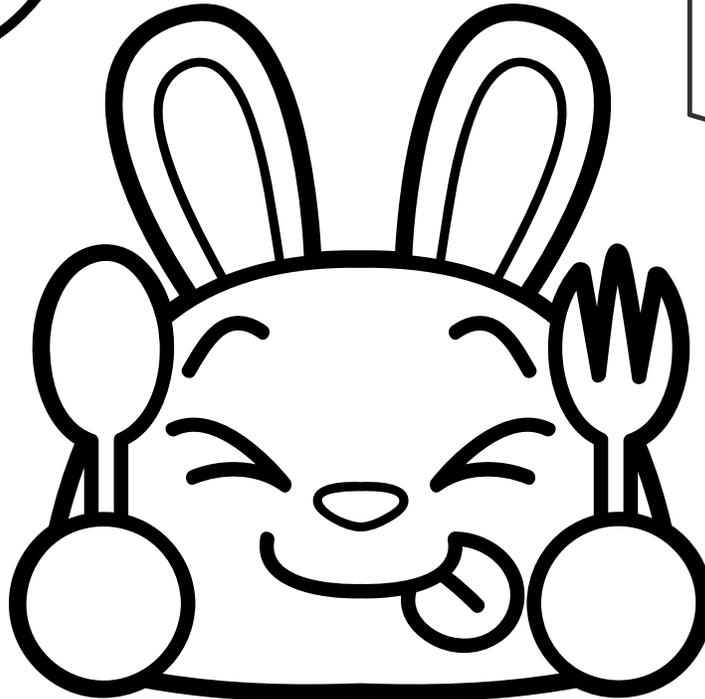
Pintura de una pared



Sandía



Mantequilla
de cacahuete



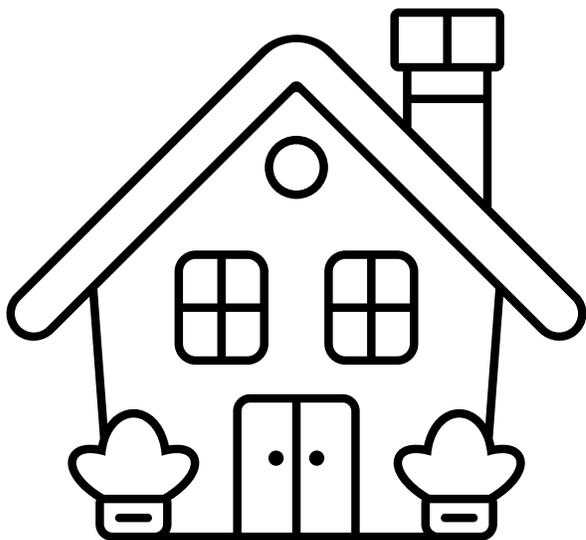
Zanahoria

Prevención del envenenamiento por plomo: El plomo es un metal que se esconde en las casas y puede enfermar a los niños. Un equipo especial del Departamento de Salud ayuda a las familias a encontrar y eliminar las fuentes de plomo para que sus hogares sean seguros. ¿Quieres saber más? Llama o envía un mensaje de texto al 801-382-8877. **Responda:** *No es seguro comer ni llevarse a la boca tierra, llaves o pintura.*

Premios: Libro para Colorear, Tarjeta Regalo Walmart de \$5, Bolsa para Colorear, Libro

Nombre del niño _____ Edad _____ Nombre del padre _____

Correo electrónico _____ Código postal de casa _____



Programa de visitas a domicilio

El Departamento de Salud del Condado de Salt Lake ofrece visitas domiciliarias gratuitas para ayudar a los padres durante el embarazo y los primeros años de vida de sus hijos, y para guiarlos hacia la realización de actividades por su cuenta.

**¡Un ayudante capacitado
viene de visita!**

- Ellos ven lo grande y fuerte que te estás volviendo.
- Te ayudan a aprender a jugar con tus amigos.
- Ayudan a tus padres cuando tienen preguntas difíciles.



Descubra si usted califica:

385-468-3955

homevisiting@SaltLakeCounty.gov
slco.to/HomeVisiting

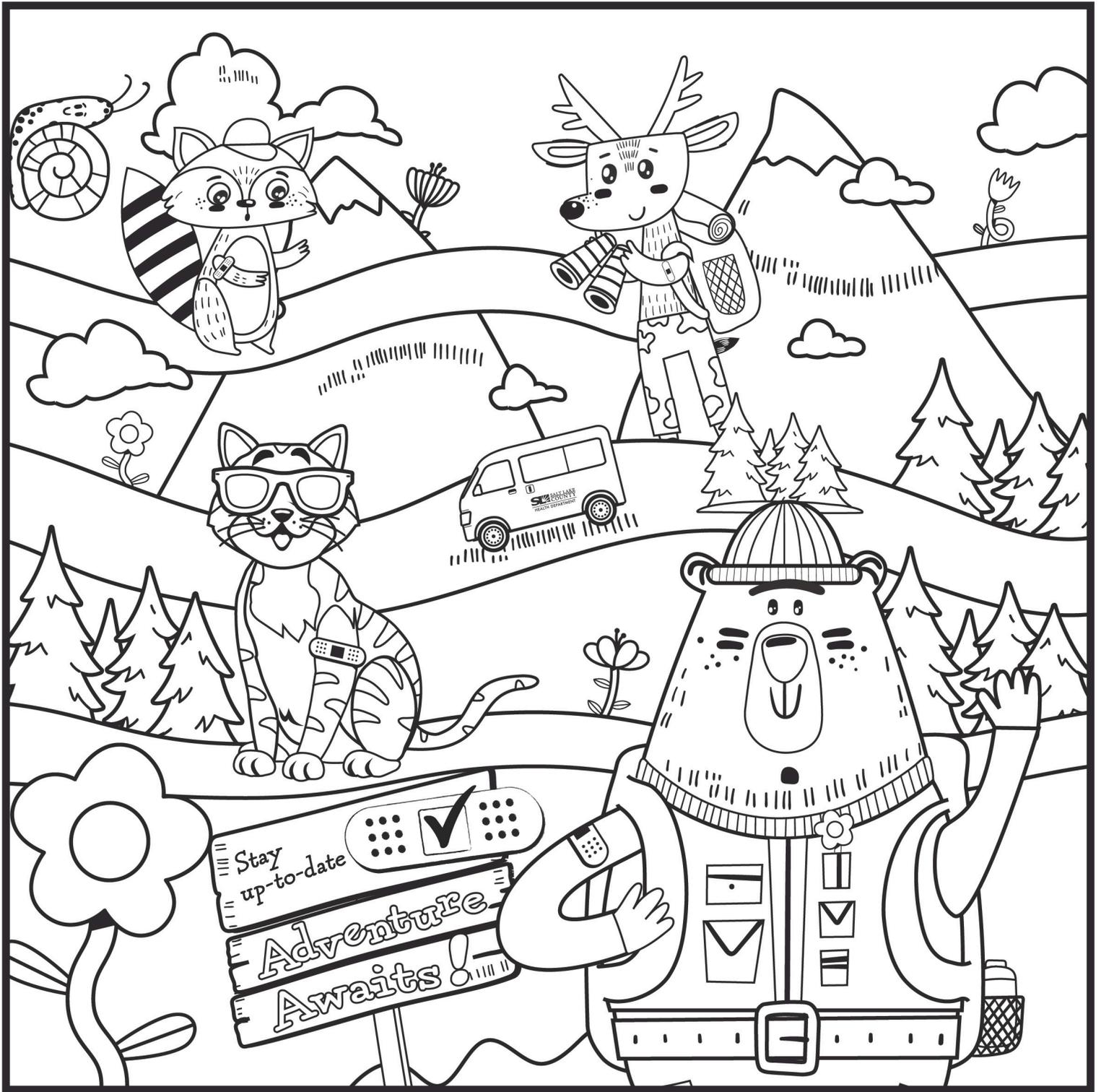


Programa de Visitas a Domicilio: Programa de Visitas a Domicilio: El Programa de Visitas a Domicilio envía amables ayudantes a visitar a familias con niños pequeños de hasta 5 años. Comparten interesantes consejos sobre crianza, aprendizaje y cómo mantener a los pequeños sanos y felices.

Premios: Libro, Tarjeta regalo Target; Libro, Tarjeta regalo de \$10 Chick-Fil-A

Nombre del niño _____ Edad _____ Nombre del padre _____

Correo electrónico _____ Código postal de casa _____

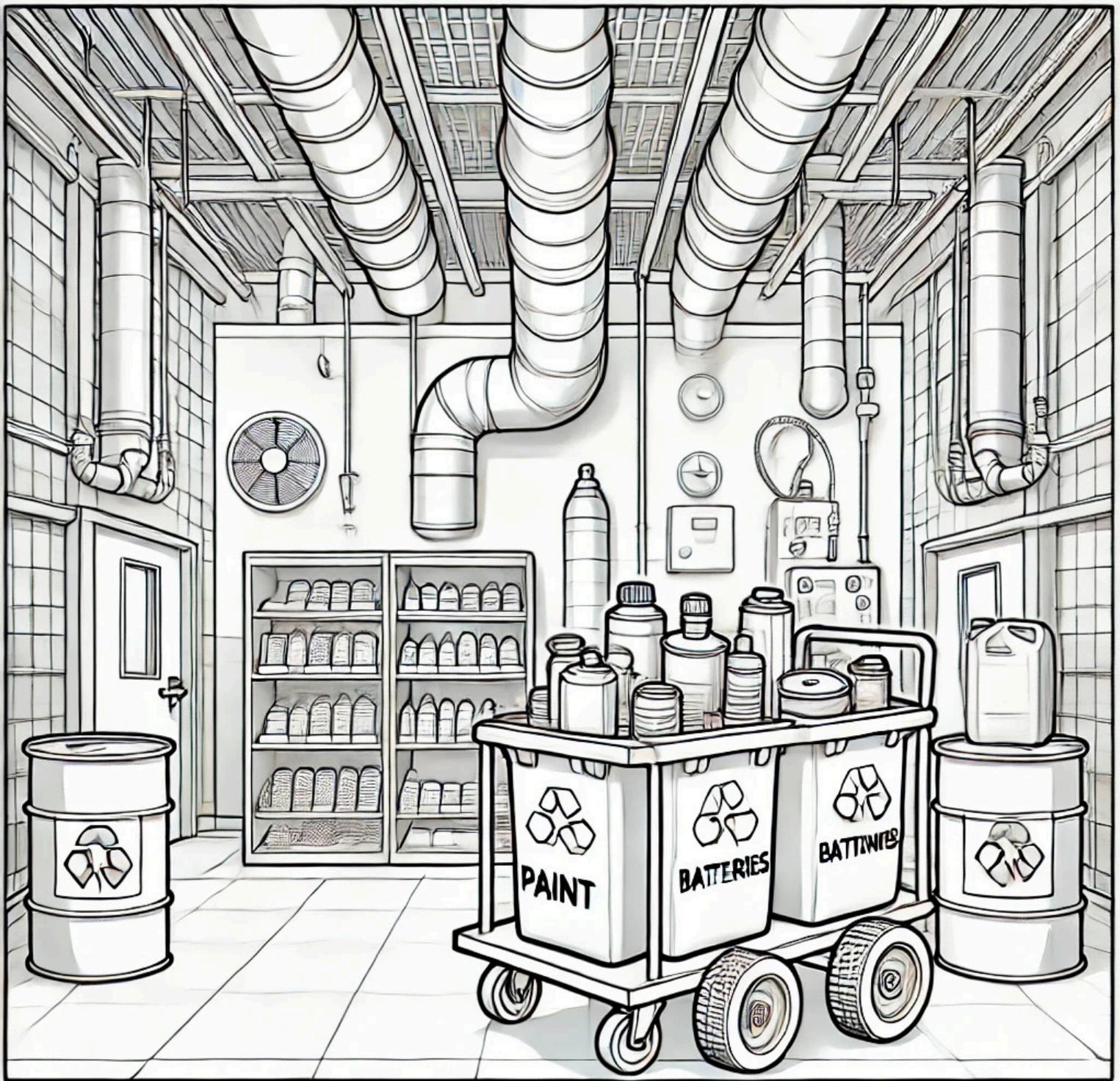


Vacunas: Las vacunas son como escudos de superhéroes para nuestro cuerpo. Ayudan a combatir los gérmenes para que podamos estar sanos y jugar. Obtenga sus vacunas de superhéroe en el Departamento de Salud del Condado de Salt Lake llamando al 385-468-7468 para obtener más información.

Premios: Kit Ciencia Mágica; Baldosas Magnéticas de Construcción; Juego de Animales y Aprendizaje, Paquete de 6 Mini Figuras de Paw Patrol; Kit de Stem Robótica; Juego de Kanoodle

Nombre del niño _____ Edad _____ Nombre del padre _____

Correo electrónico _____ Código postal de casa _____



Residuos domésticos peligrosos: Las cosas desagradables de tu casa, como pintura vieja, aceite, gas, propano y aparatos electrónicos, no pueden ir a la basura normal. Llévalos al Vertedero Trans-Jordan, al Vertedero de Salt Lake Valley o al Centro de Recogida de Residuos Domésticos Peligrosos (HHW por sus siglas en inglés) en 8805 South 700 West. La gente en estos lugares tomarán estos artículos y los guardarán de forma segura para ayudar a mantener nuestra tierra segura y limpia.

Premios: Bolsa de Regalo, Tarjeta de Regalo de 5\$ de Walmart

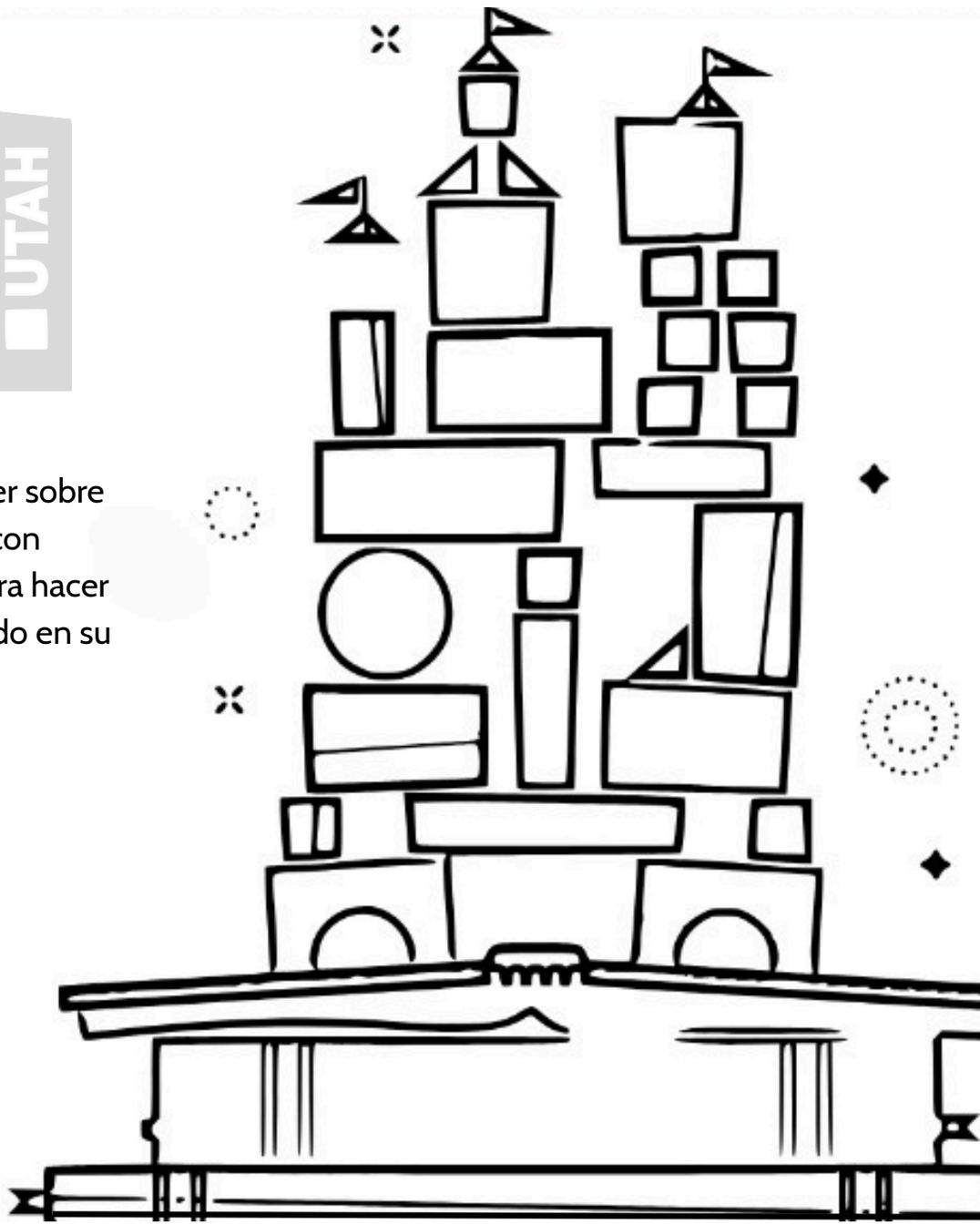
Nombre del niño _____ Edad _____ Nombre del padre _____

Correo electrónico _____ Código postal de casa _____

HELP ME GROW UTAH

¡Inscríbese hoy para aprender sobre el desarrollo de su hijo con evaluaciones, actividades para hacer en casa y apoyo personalizado en su camino como padre!

¡Escanee este código QR para visitar nuestro sitio web!



¡Llama, envía un mensaje de texto o ingresa en línea para inscribirte hoy!

801-691-5322 | helpmegrowutah.org



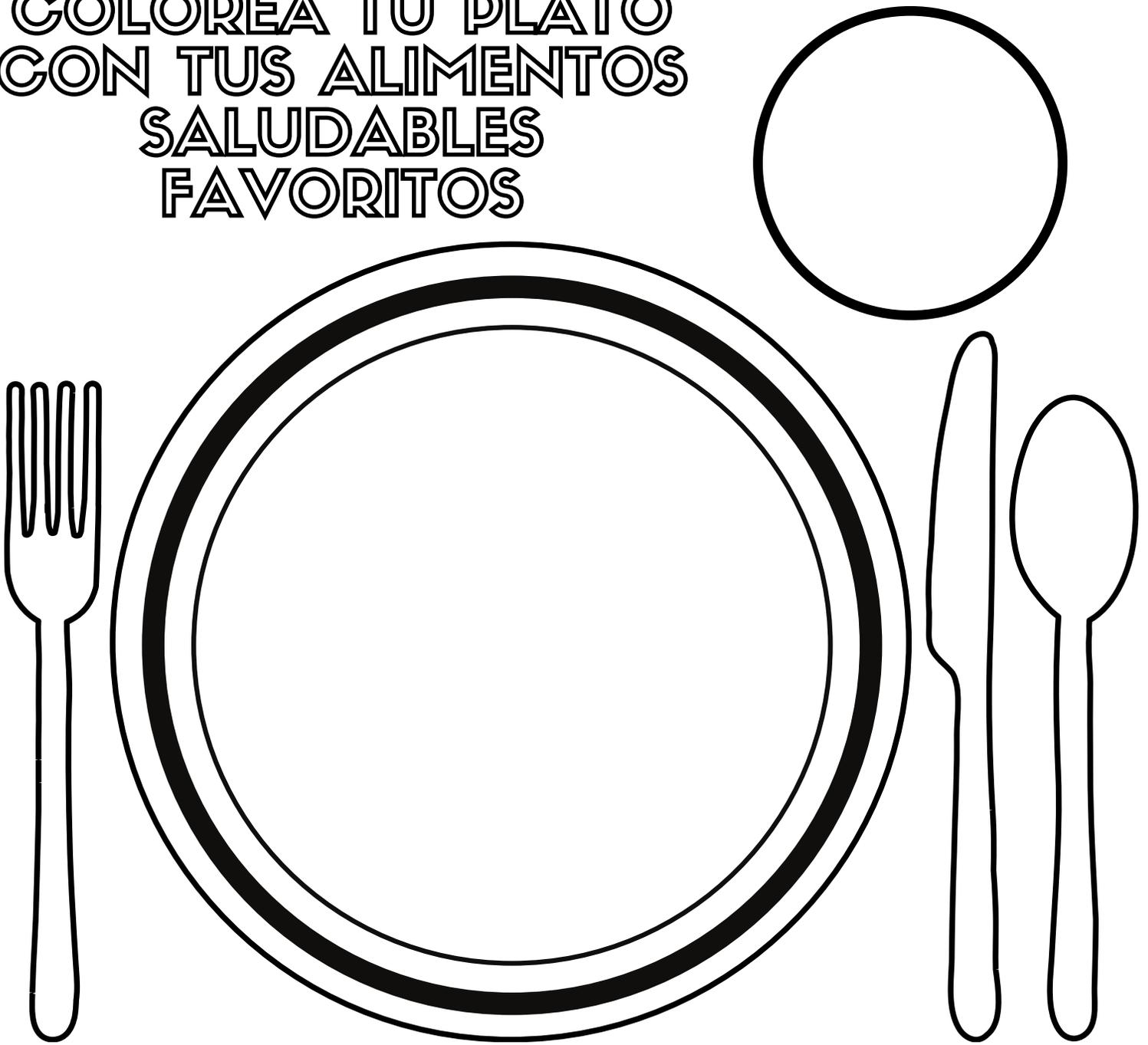
Help Me Grow: Help Me Grow Utah es una organización sin fines de lucro que ofrece servicios gratuitos a familias desde el embarazo hasta los 8 años de edad, conectándolos con recursos informativos y comunitarios para la crianza y el desarrollo infantil.

Premios: Caza del Tesoro para Niños Pequeños; Paquete de Mini Pelotas Deportivas; Kit de Exploración de la Naturaleza; Set de Libros; Paquete de 12 Mini Puzzles

Nombre del niño _____ Edad _____ Nombre del padre _____

Correo electrónico _____ Código postal de casa _____

COLOREA TU PLATO CON TUS ALIMENTOS SALUDABLES FAVORITOS



Vida Saludable: El equipo de healthy living enseña a las familias la importancia de comer sano y mantenerse activos. Cuando los niños adquieren hábitos saludables desde pequeños, crecen fuertes.

Premios: Libro Wipe Clean, Tarjeta de Regalo de Walmart de \$5

Nombre del niño _____ Edad _____ Nombre del padre _____

Correo electrónico _____ Código postal de casa _____



¿Qué verdura añadirías al ramen?



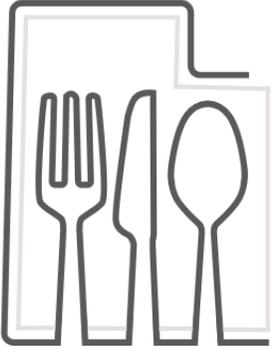
Acceso a los alimentos: Comer verduras a diario te ayudará a obtener los nutrientes que tu cuerpo necesita. Los nutrientes son sustancias de los alimentos que te dan energía y son los componentes básicos de un cuerpo robusto. Prueba verduras de distintos colores a lo largo de la semana para obtener más nutrientes. ¿Quieres más ideas sabrosas? Visita [MyPlate.gov](https://www.MyPlate.gov).

Premios: Libro, Tarjeta Regalo de Walmart de \$5, Libro para Colorear; Libro, Tarjeta Regalo de Walmart de \$5, Rompecabezas; Libro, Tarjeta Regalo de Walmart de \$5, Kit de Chef

Nombre del niño _____ Edad _____ Nombre del padre _____

Correo electrónico _____ Código postal de casa _____

Visita FeedUT.org para obtener ayuda alimentaria.



FEED UT

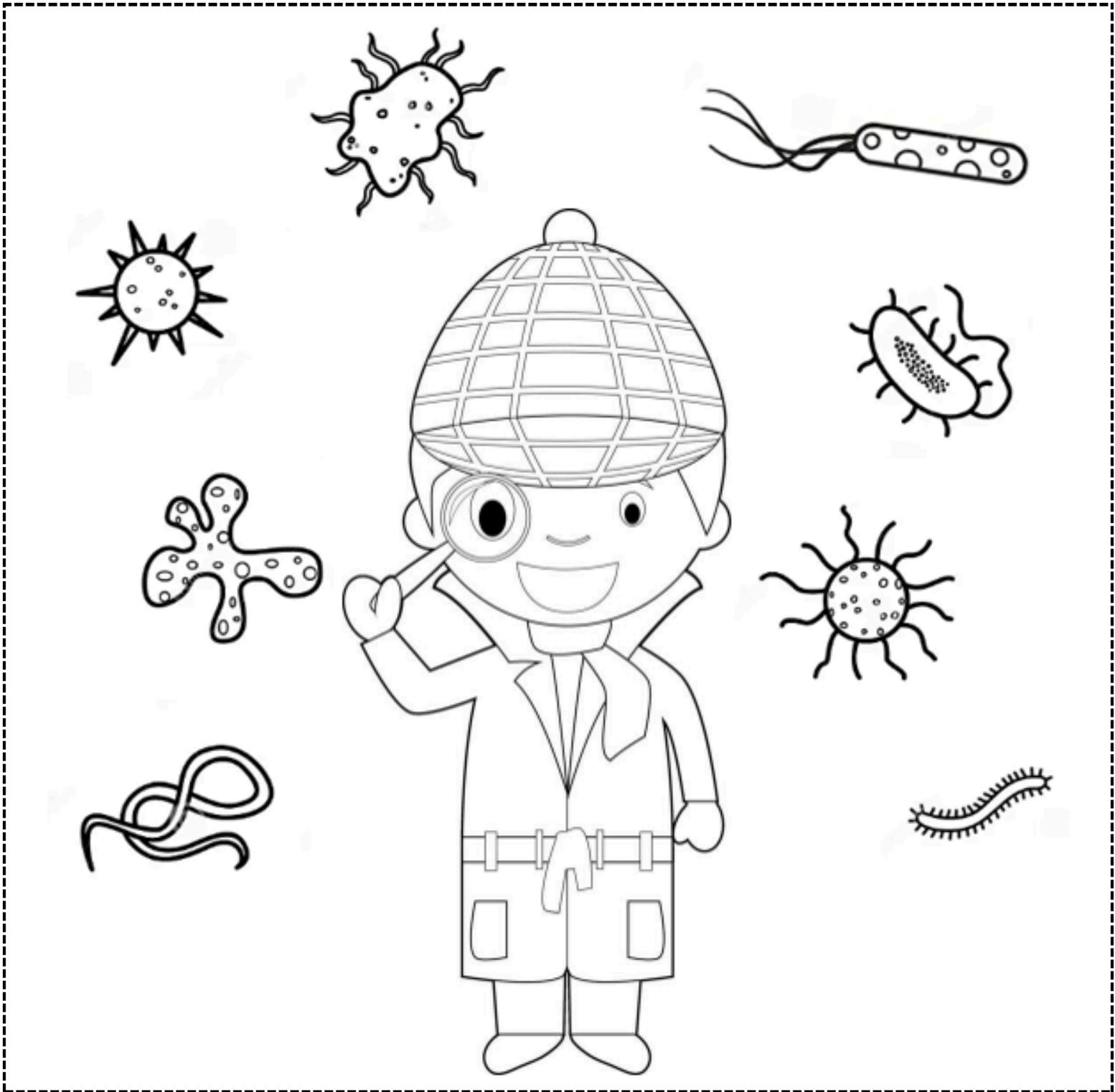


Acceso a los alimentos: A veces las familias necesitan ayuda para conseguir comida, ¡y eso está muy bien! Las despensas de alimentos son lugares que dan comida a las personas que la necesitan. Puedes encontrar una cerca de ti visitando FeedUT.org.

Premios: Tarjeta de Regalo de Walmart de \$5, Libro para Colorear Zion

Nombre del niño _____ Edad _____ Nombre del padre _____

Correo electrónico _____ Código postal de casa _____



Epidemiología: Los epidemiólogos son como superhéroes que nos ayudan a mantenernos sanos. Encuentran pistas para descubrir por qué la gente se enferma y ayudan a detener la propagación de esos molestos gérmenes. ¡Hurra por nuestros detectives de enfermedades!

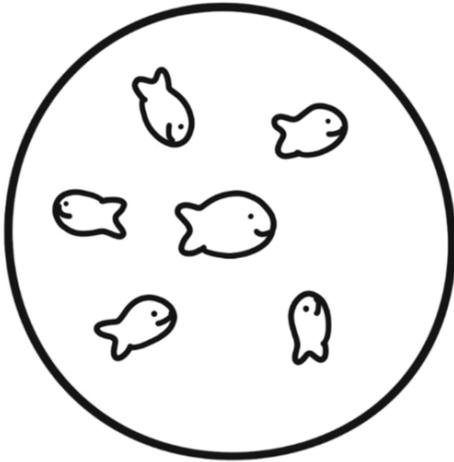
Premios: Termómetro, Pegatinas

Nombre del niño _____ Edad _____ Nombre del padre _____

Correo electrónico _____ Código postal de casa _____

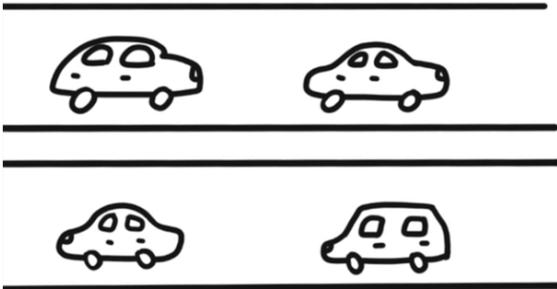
COUNT THE THINGS AROUND YOU

Counting is a great way to build your brain!



How many crackers are on your plate?

How many flowers are in the garden?



How many cars are on the road?

What else can you find to count?

Envision Utah: Envision Utah ayuda a los adultos a aprender cómo ayudar a que el cerebro de sus hijos crezca grande y fuerte durante los primeros 5 años. También ayudan a compartir Vroom, una divertida aplicación llena de actividades emocionantes que convierten los momentos cotidianos en increíbles aventuras de aprendizaje.

Premios: Kit de Pintura en Lienzo; Cuaderno, Juego de Crayones de Seda; Cuaderno, Lápices de Colores

Nombre del niño _____ Edad _____ Nombre del padre _____

Correo electrónico _____ Código postal de casa _____

Preventa Diabetes Tipo 2

Póngase activo



Tome el control



coma bien



Maneje el estrés



Prevención de la diabetes: Algunas personas pueden contraer una enfermedad llamada diabetes de tipo 2. Comer alimentos sanos y jugar al aire libre puede ayudar a prevenir esta enfermedad. El departamento de salud tiene maestros y clases increíbles para ayudar a las familias a aprender a elegir un estilo de vida saludable.

Premios: Libro Wipe Clean, Tarjeta de Regalo de Walmart de \$5

Nombre del niño _____ Edad _____ Nombre del padre _____

Correo electrónico _____ Código postal de casa _____



Dairy West: ¿Alguna vez se ha preguntado de dónde proceden su leche y su queso? Dairy West puede ayudarte. Enseñan a los niños todo sobre las vacas lecheras y cómo los deliciosos alimentos lácteos nos ayudan a crecer fuertes y sanos. Más información en dairywest.com.

Premios: Libro, Juguete Fidget de Vaca

Nombre del niño _____ Edad _____ Nombre del padre _____

Correo electrónico _____ Código postal de casa _____



Coaliciones Comunitarias: El Departamento de Salud del Condado de Salt Lake ayuda a familias y amigos a unirse para hacer que sus vecindarios sean más felices y saludables. Juntos, crean lugares increíbles para que todos vivan.

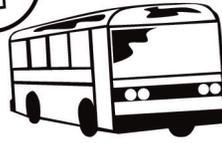
Premios: Mochila de Hidratación

Nombre del niño _____ Edad _____ Nombre del padre _____

Correo electrónico _____ Código postal de casa _____

Let's Tackle Air pollution together!

1



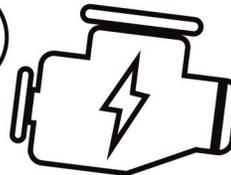
**USE PUBLIC
TRANSPORTATION**
or an electric bicycle.

2



BE IDLE FREE
Turn off vehicle
while waiting.

3

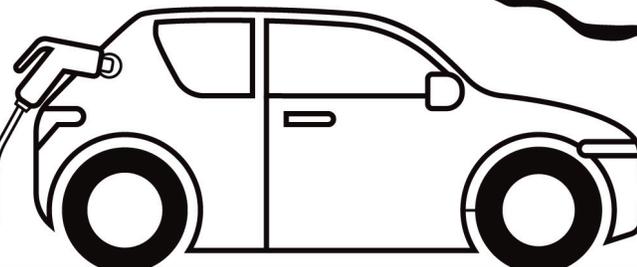
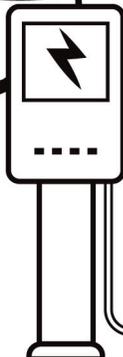


**CHECK ENGINE
LIGHT ON?**
Keep up on
routine maintenance.

4



DON'T BURN ON
mandatory or
voluntary action days.

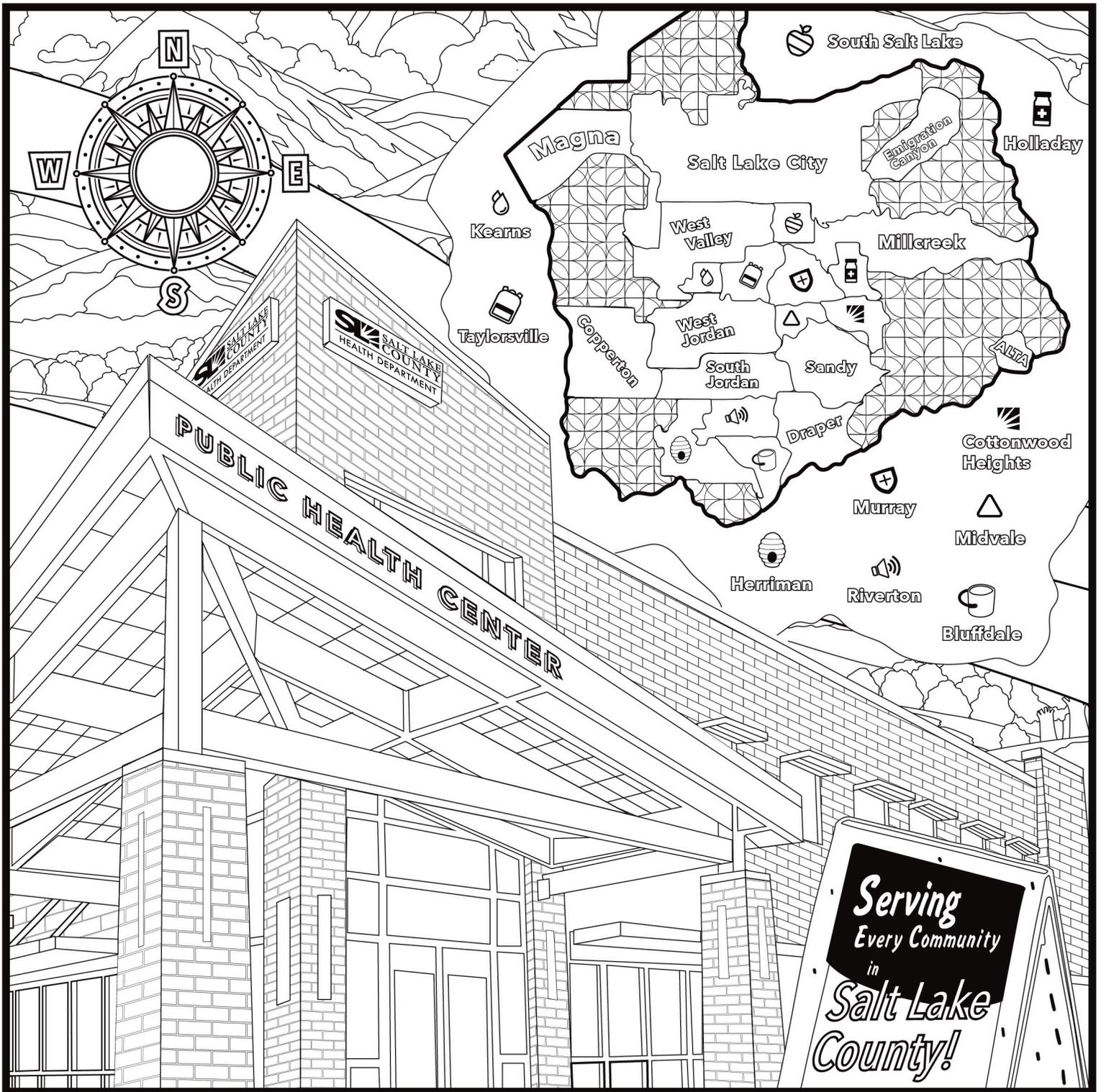


Calidad del Aire: ¿Sabías que hay un equipo especial del departamento de salud que se asegura de que nuestro aire esté limpio? Son como médicos del aire. Revisan los coches para evitar que contaminen el aire. También nos enseñan formas de mantener el aire limpio, como no quemar leña ni levantar demasiado polvo.

Premios: Termo, Tarjeta de Regalo de Starbucks de \$5; Lonchera, Tarjeta de Regalo de Walmart de \$5

Nombre del niño _____ Edad _____ Nombre del padre _____

Correo electrónico _____ Código postal de casa _____



Página adicional (adolescentes y adultos): Esperamos que este libro para colorear haya sido una herramienta útil para usted y su familia para aprender sobre algunos de los programas proporcionados por el Departamento de Salud del Condado de Salt Lake y nuestros socios comunitarios. Explore programas adicionales en SaltLakeHealth.org.

Premios: Tarjeta regalo de Costco de \$25; Tarjeta regalo de Amazon de \$25; Tarjeta regalo de Fresh Market de \$15; Tarjeta de Regalo de Starbucks de \$5; Tarjeta Regalo de Walmart de \$5

Nombre _____ Correo electrónico _____ Código postal de casa _____



¿SABÍAS QUE?

El 43 % de los consumidores de nicotina de entre 15 y 20 años la obtuvieron en una tienda minorista.



Equipo de Permisos de Tabaco

Nuestro programa de permisos de tabaco garantiza que los minoristas de tabaco cumplan con la ley al anunciar y vender productos de tabaco.

Escanee el código QR para obtener más información.



SaltLakeHealth.org/tobacco/retailers

Participe en nuestra encuesta y gane una tarjeta de regalo.



Responda nuestra breve encuesta y podría ganar una de las ocho tarjetas de regalo de Chick-Fil-A de \$10.

Escanea el código QR o visita slco.to/ColoringBookSp